

کسب دومین مدال طلا در مسابقات وزنه‌برداری معلولان جهان

احمد دوستدار، دومین مدال طلای ایران در مسابقات جهانی وزنه‌برداری معلولان – ۲۰۱۴ امارات را از آن خود کرد. دیروز در دومین روز از رقابت‌های وزنه‌برداری معلولان جهان، احمد دوستدار در دسته ۵۹ کیلوگرم روی تخته رفت و با بلند کردن وزنه ۱۳۳ کیلوگرمی، قهرمان شد و دومین مدال زرین کاروان وزنه‌برداری معلولان ایران در آوردگاه جهانی امارات را بدست آورد. همچنین صمد عباسی، وزنه‌بردار دسته ۵۴ کیلوگرم گروه سنی بزرگسالان با ثبت رکورد ۱۶۲ کیلوگرم به عنوان نهم جهان بسته کرد.

سومی نوجوانان والیبال ساحلی در آسیا

ملی پوشان والیبال ساحلی نوجوانان ایران، علاوه بر کسب سهمیه المپیک، مقام سوم آسیا را کسب کردند.

تیم ملی والیبال ساحلی نوجوانان ایران، متشکل از رسول آق چله‌ی و میرپایک موسوی به سرمربیگری مازیار هوشمند، پس از صعود به هر حله نیمه نهایی رقابت‌های انتخابی المپیک نوجوانان و کسب سهمیه المپیک با قبول شکست مقابل اندونزی، از صعود به فینال باز ماند و در دیدار رده پندی به مصاف تیم بوسنیلانکا رفت و ۲–۱ یک مقابل این تیم پیروز شد و مقام سوم آسیا را از آن خود کرد.

استقبال «کلاه قرمزی» از بازی ایران – آرژانتین

مجموعه «کلاه قرمزی» در سال ۹۳ شامل ۷ویژه برنامه است که یک قسمت آن، پیش از بازی های تیم ملی فوتبال کشورمان در جام جهانی – ۲۰۱۴ برزیل، نمایش داده می شود.

مدیر گروه کودک شبکه دو سیما درباره ویژه برنامه کلاه قرمزی، برای جام جهانی گفت: در سری جدید این مجموعه، یک قسمت ویژه تدارک دیده شده است که پیش از مسابقه تیم ملی ایران با آرژانتین از شبکه دو پخش خواهد شد.

علسی زارعان، گفت: در این ویژه برنامه نیز مانند همیشه مهمانانی حضور دارند که از چهره‌های مطرح و شناخته شده هستند؛ در بین آنان، یکی از فوتبالیست‌های سرشناس کشورمان مهمان کلاه قرمزی خواهد بود. البته برای گشتی مخاطبان و علاقه‌مندان کلاه قرمزی، از ذکر نام این فوتبالیست، خودداری کرده‌اند.

حضور دارند که از چهره‌های مطرح و شناخته شده هستند؛ در بین آنان، یکی از فوتبالیست‌های سرشناس کشورمان مهمان کلاه قرمزی خواهد بود. البته برای گشتی مخاطبان و علاقه‌مندان کلاه قرمزی، از ذکر نام این فوتبالیست، خودداری کرده‌اند. به گفته مدیر گروه کودک شبکه دو سیما، بخش های جدید این مجموعه برای نمایش در روز تولد حضرت زهرا(س) و روز زن، میلاد حضرت علی(ع) و مبعث پیامبر(ص) و اعیاد فطر، قربان و غدیر تولید می شود. نمایش ویژه برنامه های کلاه قرمزی در اعیاد اسفند ال ۳۱ فروردین، همزمان با سالار زین میلاد حضرت فاطمه(س) و روز مادر آغاز می شود و با ویژه برنامه های ولادت امام علی (ع) و روز پدر در ۲۳ دیپهشت و ویژه برنامه جام جهانی فوتبال، ادامه می یابد.

آزمون آرسنال از «آزمون»

روزنامه دیلی اکسپرس، از علاقه باشگاه آرسنال برای جذب سردار آزمون، بازیکن با استعداد ایرانی شاغل در تیم فوتبال باشگاه «روبن کازان» روسیه خبر داد.

بازیکن ۱۹ ساله ایرانی، نمایش خوبی در این تیم روسیه‌ای داشته و توجه چند باشگاه معتبر اروپایی را به خود جلب کرده است. روزنامه دیلی اکسپرس از علاقه باشگاه آرسنال، برای جذب آزمون خبر داد و نوشت: «می ایرانی در رادر باشگاه آرسنال قرار گرفته است.»

روزنامه انگلیسی، نوشت: آزمون؛ مورد توجه «ارسن ونگر» سرمربی آرسنال تیم فوتبال آرسنال قرار گرفته است.

این خبر در حالی منتشر شد که سردار آزمون در گفتگو با یکی از شبکه‌های تلویزیونی روسیه، تاکید کرد که از چند باشگاه اروپایی از جمله میلان و آرسنال پیشنهاد دارد و نم‌آیند دان این دو باشگاه، برای مذاکره با مدیران باشگاه روبن کازان، وارد روسیه می شوند.

دکتر قالیباف:مدیریت شهری باید از اتکا به درآمد ناشی از ساخت وسازها رها شود



"باید تدبیر جدی برای خروج

از تک پایه بودن اقتصاد، چه در حوزه دولت ملی و چه در حوزه مدیریت شهری، داشته باشیم به گزارش شهر، دکتر محمدباقر قالیباف، دیروز در مراسم تکریم و معارفه معاون مالی و اقتصاد شهری شهرداری تهران با اشاره به تک پایه بودن اقتصاد کشور، افزود: دولت ملی ما از رانت نفتی استفاده می کند؛ رانتی که یک فرصت به شمار می رود اما همیشه تبدیل به یک تهدید شده است و همیشه دولت از این انقال و امکانی که داده، آسیب دیده است.

از دیگر سو بحث مدیریت شهری در کشور، ما دچار چنین آسیب است؛ چرا که شهرهای ما یک اقتصاد تک پایه دارند که به عمد تا بر حوزه ساخت و ساز متمرکز نند، اما این موضوع آسیب بزرگی به شمار می رود. شهردار پایتخت ادامه داد: از وقتی شهرداری ها شکل گرفت، به تاز شدن طرح خودکفایی و استقلال درآمدی شهرداری طی لایحه ای به مجلس برود؛ قرار بود این لایحه به مجلس برود اما این موضوع به مجلس نرسید، البته دولت دارم که همه این سوارد نیازمند هماهنگی است اما بالاخره باید کار را از یک جا شروع کنیم؛ مردم ما نمی پذیرند که مشکلات را به دست همدیگر هل دهیم و این ریزشده ما در نظام جمهوری اسلامی نیست. باید تلاش کنیم تا مشکلات را حل و فصل کنیم چرا که این مشکل ما مستولان است و مشکل مردم نیست.

قالیباف تاکید کرد: باید تکلیف مدیریت شهری روشن شود که درآمدهای مدیریت شهری از کجا تأمین می شود. روشن است که حتما نباید درآمدهای مدیریت شهری تک پایه و مبتنی بر ساخت و ساز باشد. باید درآمدهای خود را متنوع و پایدار کنیم. او همچنین اظهار داشت: گاهی قالیباف تاکید کرد: باید تکلیف مدیریت شهری روشن شود که درآمدهای مدیریت شهری از کجا تأمین می شود. روشن است که حتما نباید درآمدهای مدیریت شهری تک پایه و مبتنی بر ساخت و ساز باشد. باید درآمدهای خود را متنوع و پایدار کنیم. او همچنین اظهار داشت: گاهی

تایسج دیدارهای دیروز در پیروزی دومین روز از رقابت‌های وزنه‌برداری معلولان جهان، باشگاه‌های کشور، تیم نفت تهران را به صدر جدول رساند.

۱۶ تیم لیگ برتری فوتبال، از ساعت ۱۷ و ۳۰ دقیقه دیروز در هشت شهر کشور به مصاف هم رفتند که در مهم‌ترین دیدارها، چهار مدعی قهرمانی مقابل حریفان خود نتایجی کسب کردند که باعث شد تا نفت تهران به صدر جدول صعود کند و در فاصله یک هفته مانده به پایان فصل سیزدهم لیگ برتر فوتبال به مدعی اصلی قهرمانی تبدیل شود.

دیدار نفت تهران و گسترش فولاد تبریز در حضور تعداد کم تماشاگران در ورزشگاه تختی تهران برگزار شد.

چیزی حدود ۲۰ تماشاگر این بازی را از نزدیک تماشا کردند و این نکته بسیار جالب توجه است که این تعداد تماشاگر برای دیدن بازی یکی از مدعیان قهرمانی به ورزشگاه آمده‌اند!

در حالیکه ورزشگاه غدیر اهواز و ورزشگاه آزادی تهران با حضور هواداران استقلال، فولاد پرسپولیس، ملو از همه‌همه و حیا‌هو تماشاگران مشتاق بود، تیم نفت تهران در ورزشگاه تختی در فضای آرام و بدون تنش با نتیجه ۴ – یک تیم گسترش فولاد تبریز را برد و به سمت قهرمانی پیش رفت.

باز گشتن استقلال به جمع مدعیان

استقلال با برتری یک – صفر مقابل فولاد خوزستان در جمع مدعیان قهرمانی باقی ماند و شانس قهرمانی نفت تهران را افزایش داد. دیدار بازی های فولاد خوزستان و استقلال تهران با برتری یک – صفر مهمان را پایان برسد. در حالی که دیدار را از آرش برهانی در دقیقه ۲۳ به ثمر رساند.

در نیمه نخست، تیم میزبان پیشتر بر بازی سوار بود، ولی روی غفلت مدافعانش در دقیقه ۲۳ توسط آرش برهانی دروازه خود را گشوده دید. فولادی‌ها در نیمه نخست، فشار زیادی را روی دروازه استقلال واردند و در دقیقه ۴ می توانستند به گل برسند.

شوت سنگین غلام‌رضا رضایی از مهدی رحمتی به کرنر فرستاد و با ارسال این کرنر از سوی بختیار رحمانی به ضربه «پریر» به توپ، مدعی رفت که دروازه استقلال باز شود، ولی تیرک عمودی مانع از این اتفاق شد.

اشتباه نوری در دقیقه ۱۱ منجر



به یک ضد حمله برای فولاد شد و پریرادر موقعیتی تک به تک با رحمتی قرار گرفت که خروج به موقع دروازه‌بان استقلال، مانع از گلزنی او شد. در دقیقه ۲۳ حمله آبی پوشان جواب داد و ارسال خسرو حیدری با ضربه سر برهانی، همراه شد و آبی پوشان تهرانی به تنها گل این دیدار رسیدند.

پس از این گل، فولادی‌ها یکبار چه حمله شدند و عبدالله کریمی در دقیقه ۴۴ با شوتی سرکش درون محوطه جریمه استقلال تا آستانه فرو پاشی دروازه این تیم پیش رفت، ولی ضربه او با اختلافی ناچیز راهی اوت شد.

در نیمه دوم، بازی به خشونت کشیده شد و بیشتر دقیق این دیدار در میانه میدان سیری شد.

این خشونت تا به آنجا رسید که بختیار رحمانی و آندرانیک تیموریان، توسط داور بازی از میدان اخراج شدند.

با این حال، یکی از بهترین فرصت‌های این دیدار را برهانی در دقیقه ۷۸ و یکر ضد حمله به دست آورد. او در حالی که با شوشا مکانی تک به تک بود، ضربه اش را به بالای دروازه زد تا فرصت گل دوم استقلال را از دست بدهد.



ورزشی



نفت تهران، مدعی اصلی قهرمانی لیگ برتر فوتبال



نصفه و نیمه شد که ضربه نه چندان محکم علی علپور که به زاویه بسته زده شده بود با اشتباه مسلم نیلسون از زیر ستانش وارد دروازه پرسپولیس شد.

در این لحظه دایی با چشمانی بهت زده و در حالی که دستانش را روی سرش گرفته بود به نیلسون نگاه می کرد، ولی تماشاگران بلافاصله نیلسون را تشویق کردند.

دقیقه ۱۸، پرسپولیس صاحب یک ضربه ایستگاهی پشت محوطه جریمه به شدت فنی محمد

دقیقه ۱۱، رضا خالقی فر پشت محوطه جریمه پرسپولیس، فرصتی خوب برای شوت زنی پیدا کرد که شوت ناگهانی او با اختلاف کمی از کنار دروازه نیلسون به اوت رفت.

دقیقه ۵۸، غفلت پولادی باعث شد، توپ در اختیار راه آهنی ها قرار گیرد و شوت سحرزرب «دیوید ویکروم» به شکل خطرناکی از بالای دروازه نیلسون به بیرون رفت.

دقیقه ۶۸، غفلت پولادی باعث شد، توپ در اختیار راه آهنی ها قرار گیرد و شوت سحرزرب «دیوید ویکروم» به شکل خطرناکی از بالای دروازه نیلسون به بیرون رفت.

دقیقه ۵۸، غفلت پولادی باعث شد، توپ در اختیار راه آهنی ها قرار گیرد و شوت سحرزرب «دیوید ویکروم» به شکل خطرناکی از بالای دروازه نیلسون به بیرون رفت.

دقیقه ۱۶، راه آهن روی یک ضد حمله از سمت راست دروازه پرسپولیس صاحب یک موقعیت

دقیقه ۵۸، غفلت پولادی باعث شد، توپ در اختیار راه آهنی ها قرار گیرد و شوت سحرزرب «دیوید ویکروم» به شکل خطرناکی از بالای دروازه نیلسون به بیرون رفت.

دقیقه ۵۸، غفلت پولادی باعث شد، توپ در اختیار راه آهنی ها قرار گیرد و شوت سحرزرب «دیوید ویکروم» به شکل خطرناکی از بالای دروازه نیلسون به بیرون رفت.

دقیقه ۵۸، غفلت پولادی باعث شد، توپ در اختیار راه آهنی ها قرار گیرد و شوت سحرزرب «دیوید ویکروم» به شکل خطرناکی از بالای دروازه نیلسون به بیرون رفت.

دقیقه ۵۸، غفلت پولادی باعث شد، توپ در اختیار راه آهنی ها قرار گیرد و شوت سحرزرب «دیوید ویکروم» به شکل خطرناکی از بالای دروازه نیلسون به بیرون رفت.

دقیقه ۵۸، غفلت پولادی باعث شد، توپ در اختیار راه آهنی ها قرار گیرد و شوت سحرزرب «دیوید ویکروم» به شکل خطرناکی از بالای دروازه نیلسون به بیرون رفت.

دقیقه ۵۸، غفلت پولادی باعث شد، توپ در اختیار راه آهنی ها قرار گیرد و شوت سحرزرب «دیوید ویکروم» به شکل خطرناکی از بالای دروازه نیلسون به بیرون رفت.

دقیقه ۵۸، غفلت پولادی باعث شد، توپ در اختیار راه آهنی ها قرار گیرد و شوت سحرزرب «دیوید ویکروم» به شکل خطرناکی از بالای دروازه نیلسون به بیرون رفت.

دقیقه ۵۸، غفلت پولادی باعث شد، توپ در اختیار راه آهنی ها قرار گیرد و شوت سحرزرب «دیوید ویکروم» به شکل خطرناکی از بالای دروازه نیلسون به بیرون رفت.

دقیقه ۵۸، غفلت پولادی باعث شد، توپ در اختیار راه آهنی ها قرار گیرد و شوت سحرزرب «دیوید ویکروم» به شکل خطرناکی از بالای دروازه نیلسون به بیرون رفت.

دقیقه ۵۸، غفلت پولادی باعث شد، توپ در اختیار راه آهنی ها قرار گیرد و شوت سحرزرب «دیوید ویکروم» به شکل خطرناکی از بالای دروازه نیلسون به بیرون رفت.

دقیقه ۵۸، غفلت پولادی باعث شد، توپ در اختیار راه آهنی ها قرار گیرد و شوت سحرزرب «دیوید ویکروم» به شکل خطرناکی از بالای دروازه نیلسون به بیرون رفت.

دقیقه ۵۸، غفلت پولادی باعث شد، توپ در اختیار راه آهنی ها قرار گیرد و شوت سحرزرب «دیوید ویکروم» به شکل خطرناکی از بالای دروازه نیلسون به بیرون رفت.

دقیقه ۵۸، غفلت پولادی باعث شد، توپ در اختیار راه آهنی ها قرار گیرد و شوت سحرزرب «دیوید ویکروم» به شکل خطرناکی از بالای دروازه نیلسون به بیرون رفت.

دقیقه ۵۸، غفلت پولادی باعث شد، توپ در اختیار راه آهنی ها قرار گیرد و شوت سحرزرب «دیوید ویکروم» به شکل خطرناکی از بالای دروازه نیلسون به بیرون رفت.

دقیقه ۵۸، غفلت پولادی باعث شد، توپ در اختیار راه آهنی ها قرار گیرد و شوت سحرزرب «دیوید ویکروم» به شکل خطرناکی از بالای دروازه نیلسون به بیرون رفت.

دقیقه ۵۸، غفلت پولادی باعث شد، توپ در اختیار راه آهنی ها قرار گیرد و شوت سحرزرب «دیوید ویکروم» به شکل خطرناکی از بالای دروازه نیلسون به بیرون رفت.

دقیقه ۵۸، غفلت پولادی باعث شد، توپ در اختیار راه آهنی ها قرار گیرد و شوت سحرزرب «دیوید ویکروم» به شکل خطرناکی از بالای دروازه نیلسون به بیرون رفت.

دقیقه ۵۸، غفلت پولادی باعث شد، توپ در اختیار راه آهنی ها قرار گیرد و شوت سحرزرب «دیوید ویکروم» به شکل خطرناکی از بالای دروازه نیلسون به بیرون رفت.



دوشنبه ۱۸ فروردین ۱۳۹۳-۷ جمادی الثانی ۱۴۳۵-۷ آوریل ۲۰۱۴-شماره ۲۵۸۴۱

تیم ملی فوتبال با ۲۴ بازیکن به آفریقای جنوبی می رود

تیم ملی فوتبال ایران، دوشنبه هفته آینده برای برپایی اردویی هفته‌ای با ۲۴ بازیکن، عازم آفریقای جنوبی می شود. کارلوس کی‌روش، سرمربی برتغالی تیم ملی فوتبال با بیان مطلب بالا، «اوسیسانو کروزه» را به عنوان دستیار جدید خود معرفی کرد و گفت: کروز در «اسپورتینگ» لیسبون، بازیکن من بود و نخستین تجربه او به عنوان دستیار در تیم ملی در نغال رقم خورد. کروز در سال ۱۹۹۴ کاپیتان تیم ملی فوتبال پرتغال بود، ولی فرصت حضور در جام جهانی را از دست داد؛ اکنون این فرصت را دارد که در کنار هم کار کنیم تا با تیم ملی فوتبال ایران در جام جهانی، موفق شویم.

وی در بساره برنامه‌های تیم ملی، برای حضور موفق در جام جهانی، گفت: چند هفته وقت داریم تا به آمادگی کامل برسیم و تیم را برای حضور موق در برزیل آماده کنیم. مطمئن لیگ قهرمانان آسیا و لیگ قهرمانان اروپا را تماشا کرده‌اید و احتیاجی ندارد که در مورد تفاوت آنها صحبت کنم. تیم ملی فوتبال ایران در جام جهانی، باید با تیم‌هایی بازی کند که در سطح لیگ قهرمانان اروپا هستند.

او، گفت: کار ما از ۲۶ فروردین آغاز می شود تا در جام جهانی با افتخار حضور داشته باشیم و با دست پر به کشور برگردیم؛ تیم ملی از ۲۵ فروردین، اردویی سه هفته‌ای را در آفریقای جنوبی برپا می کند. اردوی آفریقای جنوبی، برای افزایش توانایی بازیکنان خواهد بود و بیشتر به بازیکنان داخلی اختصاص دارد. ما با ۲۴ بازیکن به آفریقای جنوبی خواهیم رفت. البته تا ۱۰ بازیکن در قطر، کویت و کشورهای دیگر مشغول بازی هستند. سپس به ۱۳ تا ۱۶ بازیکن، نگاه خواهیم کرد تا از بین آنان ۲۳ بازیکن را برای جام جهانی انتخاب کنیم.

کی‌روش گفت: فعلا اردوی اتریش قطعی شده است و با وجود هزینه‌ها و مسائل مالی حاکم در اروپا با چهار تیم اروپایی بازی خواهیم کرد بدون آنکه پولی بپردازیم. پس از اردوی اتریش به تهران بازمی گردیم تا طر اوت دوباره‌ای به بازیکنان ببخشیم و بعد از آن به برزیل می‌رویم. کی‌روش درباره ماجرای خداحافظی جباری از تیم ملی، گفت: پنجشنبه گذشته کاپیتان تیم ملی با من تماس گرفت که درباره این ماجرا می‌اندازی کند. نکته‌نام از من خواست که جلسه‌ای که می‌خواهد در تیم ملی بازی کند، باید مساله خود را با فدراسیون مطرح کند.

اولویت من کسانی هستند که در تیم ملی بازی می کنند. فقط جباری است که می تواند تیت و هدفت را از اینکه نمی‌خواهد در جام جهانی بازی کند، توضیح دهد.

مطمئن‌دلایل او قوی است، اما من نمی‌خواهم آنها را بدانم، چون وقتی بازیکنی نمی‌خواهد در تیم ملی بازی کند، دیگر تفاوتی نمی‌کند که دلایل چیست. بیا باید در باره کسانیکه در تیم ملی بازی می کنند، صحبت کنیم و تصمیم جباری را نپذیریم.

کی‌روش درباره حضور لژیونرهای شاغل در تیم‌های غربی در اردوی آفریقای جنوبی، گفت: تلاش می‌کنم تا تک‌وam منتظری را در اردو داشته باشم. فعلا فقط ۵۰ – ۵۰ است. مطمئن این دو باید در اردوی ما باشند، چون خودشان هم می‌دانند، بازی در لیگی مانند کویت، سطح کافی را برای آماده سازی جام جهانی ندارند.

وی درباره دیدارهای تدارکاتی در اردوهای تیم ملی فوتبال، گفت: بعد از اردوی آفریقای جنوبی، چهار بازی خواهیم داشت. سه بازی در اتریش و یک بازی در سائوپائولو، برزیل. در آفریقای جنوبی هم چهار بازی می‌کنیم. در این بازی ها که برخی از آنها کمتر از ۹۰ دقیقه خواهد بود، هدفمان این است که بازیکنان آمادگی روحی و فیزیکی لازم برای بازی با نیجر را پیدا کنند و بفهمند که نوع بازی تیم‌های آفریقای، چگونه است.

وی درباره احتمال استفاده از علیرضا جهانبخش و سردار آزمون، گفت: از آن استفاده می‌کنیم؛ چون تجربه بازی‌های بین‌المللی را دارند و آن فضایی که قرار است در جام جهانی در آن بازی کنیم، سبک اروپایی است.

او، تاکید کرد: از اصحاب رسانه درخواست می‌کنم که با تیم ملی مدارا کنند و درک کنند که تیم ملی، نیاز به گذشت دارد.

ردیف	نوع مسیوه	سطح به هکتار	ردیف	نوع عوح	سطح به هکتار
۱	هلو	۶۷۶	۷	کوجه سبز درختی	۱۹
۲	شلیل	۳۵۵	۸	بادام درختی	۱۶
۳	آلو	۱۱۹	۹	سیب	۵
۴	گیلاس	۴۵	۱۰	فندق	۲۴۹/۵
۵	زرد آلو	۲۱	۱۱	باغ مادری در ارقام مختلف	۱۰
۶	آلبالو	۵۲			

۲-نوع تضمین: فیش بانکی و یا ضمانتنامه بانکی (حداقل با اعتبار سه ماه)

۳-مبلغ تضمین: ۰۰۰/۰۰۰/۵/۵۰۰ ریال

۴-شرکت کنندگان می توانند نسبت به تحویل و ارسال پیشنهادهای خود ازطریق نشانی‌های ذیل اقدام نمایند.

۴-۱ تهران – فلکه دوم صادقیه – بلوار فردوس – بین خیابان رامین و وفا آذر – جنب ورزشگاه خادم – طبقه چهارم پلاک ۲۸۸ – واحد ۱۵
شرکت شهپر ک‌های کشاورزی – همراه آقای حمید الهیاری: ۰۹۱۹-۱۲۷۹۲۱۵ و ۰۷۵۲۸۰۹۱۴-۰۹۱۴-۴۴۹۶۱۹۸۰
تلفکس: ۰۲۱-۷۵۲۸۰۹۱۴

۴-۲ دفتر نمایندگی تبریز: رشدیه – خیابان گلستان، کوی دوازدهم، پلاک ۵
تلفن: ۰۴۱۱-۶۶۸۹۵۲۹
فاکس: ۰۹۱۴۴-۶۶۸۹۵۲۸۴

۴-۳ دفتر نمایندگی اردبیل – شهپرک کارشناس – مجتمع اداری – روبروی اداره کل حمل‌ونقل و پایانه‌های استان اردبیل
تلفن: ۰۴۵۱-۷۷۴۱۴۴۱۰۲
همراه آقای جاهد: ۰۹۱۴۹۵۱۱۷۳۸

۴-۴ دفتر مرکزی: پارس آباد مغان ـ اداره مرکزی امور بازرگانی تلفن: ۰۴۵۲-۷۵۵۲۲۰۰ و ۰۴۵۲-۷۵۵۲۲۰۰ دبیر خانه کمیسیون معاملات ۰۴۵۲۷۵۵۲۱۰۱

۴-۵ سایت اطلاع‌رسانی ملی مناقصات کشور به نشانی: www.iets.mporg.ir

۴-۶ سایت شرکت جهت مزایده به نشانی: www.moghanind.com

۵-متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر درخصوص موضوع مزایده به امور باغبانی مراجعه و یا بشماره تلفن‌های ۷۵۵۲۰۶۰ – ۷۵۵۲۰۵۹ – ۰۴۵۲ تماس حاصل نمایند.

۶-متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر درخصوص شرایط فرایند برگزاری مزایده به دبیرخانه کمیسیون معاملات مراجعه و یا با شماره تلفن و فاکس ۰۴۵۲۷۵۵۲۱۰۱ تماس حاصل نمایند.

– تاریخ و مهلت خرید اسناد مزایده: از تاریخ ۹۳/۱/۱۸ لغایت ۹۳/۱/۲۲

– تاریخ و مهلت تحویل اسناد مزایده: از تاریخ ۹۳/۱/۲۳ لغایت ۹۳/۲/۳

– تاریخ و زمان بازگشایی پیشنهادها: روز چهارشنبه رأس ساعت ۱۶ عصر مورخ ۹۳/۲/۳ همناسرای کاج (بالا) شهرک

۷- تأمین منابع مالی: از محل درآمدهای پیش‌بینی شده منابع داخلی

۸- هزینه درج آگهی به عهده برنده مزایده می‌باشد.

روابط عمومی شرکت کشت وصنعت ود امپروری مغان (سهامی عام)

مؤلفه‌های متعددی در تعیین رفتار و سیاست خارجی کشورها در روابط بین الملل نقش دارند. سابقه تاریخی سیاسی و بین المللی، موقعیت جغرافیایی و ژئوپولیتیک؛ منابع طبیعی، قدرت نظامی، میزان جمعیت، فرهنگ سیاسی، ساختار حکومتی و... این مؤلفه‌ها همچنان در تعیین نوع و مدل روابط آمریکا و روسیه نقش آوری می‌کنند. برای شناخت عمیق‌تر روابط دوجانبه روسیه و آمریکا باید نگاهی به متغیرهای دیدگاه راه جهانی روابط بین‌الملل کرد که از جمله توجه به نقش آوری «قدرت نظامی» در تعاملات جهانی است. در واقع، رئالیسم، دیدگاه بدبینانه‌ای به روابط بین‌الملل دارد، در این اساس به علت عدم وجود یک دولت قاهر جهانی، عرصه روابط بین الملل دچار هرج و مرج است؛ بطوری‌که هر کشوری به‌عنوان یکی از بازیگران این عرصه، بدنبال افزایش قدرت نظامی برای بقای اقتدار خود در جهان می‌باشد. این دیدگاه حتی بعد از پایان نظام دوقطبی جنگ سرد، همواره در اتاق‌های فکر سیاست خارجی آمریکا و روسیه دارای اعتبار است. هر دو کشور برای حفظ یا گسترش حوزه نفوذ سیاسی –امنیتی خود از ابزارهای سخت ستی، یعنی نیروی نظامی و به‌بعضا از قدرت ترنر دم بر اندازی و تغییر رژیم‌ها استفاده می‌کنند. لذا می‌توان گفت که مدل روابط دو کشور، شواله‌ای از رئالیسم تدافعی و تهاجمی است که هدفش «الحاق سیاسی –سیاسی و بر اندازی راه حکمت‌ها» می‌باشد. باید خاطر نشان ساخت که روسیه شدت از زمان فروپاشی بدنبال اعاده‌الیهت و پرستیژ بین المللی دوران اتحاد جماهیر شوروی بوده است. از آنجا که سران حزب کمونیست و مقامات «کا. گ. ب» در روسیه همچنان در قید حیات بوده و برخی ارکان قدرت سیاسی را در دست داشته و در عرصه سیاسی با نفوذ تأسیساتی روسیه فعال می‌باشند، نگاه سنتی و رسمی دولت‌های روسیه به غرب و جهان تغییر چندانی نکرده است و بی‌اعتدای روس‌ها به آمریکایی‌ها همواره تداوم یافته است. بخش قدرتمندی از سیاستمداران و نظامیان روسیه بعد از فروپاشی شوروی در دهه ۱۹۹۰، همچنان بدنبال‌همگرایی مجدد ۱۵ جمهوری اتحاد جماهیر شوروی سابق و ابرقدرتی روسیه بوده‌اند. صدها معاهده و قرارداد دو جانبه و چند جانبه نظامی، امنیتی و اتحادیه‌های گم‌رکی، اقتصادی و تجاری میان روسیه و برخی کشورهای مستقل مشترک‌المنافع (CIS) به‌ویژه در آسیای مرکزی و قفقاز امضاء شده است که هدف آن، اعاده اتحاد امنیتی، سیاسی و اقتصادی با روسیه بوده است. با این حال، روسیه توفیق چندانی بدست نیاورده است. در غرب و حتی در خود روسیه، امیدیه به عملی شدن چنین همگرایی مجددی میان این جمهوری‌ها با روسیه، لاف‌لاف با روندی دوطالبانه و دموکراتیک وجود ندارد.

دو بحران گرجستان و اوکراین به‌عنوان کشورهایی که از همان ابتدا به طرح همگرایی مجدد روسیه در دهه ۱۹۹۰ جواب منفی دادند، نشان می‌دهد که همگرایی مجدد مورد نظر مسکو، علی رغم حمایت‌های اقتصادی و سیاسی، امنیتی روسیه، با قدرت نظامی همراه است. در این راستا، روسیه با استفاده از قدرت نظامی توانسته در بحران اوکراین و گرجستان خط قرمزهای امنیتی خود را حفظ کند. آقای پوتین با استفاده از دیپلماسی انرژی گاز در بازی قدرت با اروپا و با رویه اقتصادی نسبی در روسیه، و اینکه با الحاق کریمه به خاک روسیه، محبوبیت عمومی بیشتری به‌ویژه میان گرایش‌های کمونیستی و ناسیونالیستی روسیه بدست آورده است، در حالی که به نظر می‌رسد بازنده این بازی، مردم اوکراین و اتحادیه اروپا باشند. آمریکا نیز که همیشه بدنبال پیشتر و نفوذ گسترده‌تر در اروپا بوده است به بهانه این بحران، در نظر دارد جای پای خود را در اروپا محکمتر نماید، هر چند که زمینه‌های این حضور را می‌بایست در زمانی پرزود که اروپا با بحران مالی و اقتصادی شدیدی روبه‌روست. در این زمینه محاسبه آمریکایی‌ها در بحران اوکراین قطره می‌رسد بیشتر بدست نظامیان آمریکایی و وزارت دفاع این کشور افتاده باشد.

نمایان آمریکایی‌ها در روسیه در دوره ۲۵ ساله بعد از فروپاشی، همواره نگاهی حادقلی، همراه با تحقیر، تحکیم، تهدید، در برخی مواقع، امتیاز دهدی و در مجموع، سیاست خارجی تهاجمی بوده است. این انتظار داشتند که با فروپاشی نظام سیاسی و ایدئولوژیک اتحاد جماهیر شوروی آن کشور، همانند آمریکا و کشورهای اروپایی کاملاً گرایش اقتصاد بازار و دموکراسی غربی را بپذیرد و به آن عمل کند. در دوره ریاست جمهوری آقای امدوفف، آمریکایی‌ها امید داشتند که سیاست‌های برگبرگاریانه و روسیه را به پذیرش بازی غربی عضو دهد. عضویت روسیه در گروه هفت، در سازمان تجارت جهانی، عضویت در شورای ثانی و شوروی اروپا، و نیز اعطای کمک‌های مالی و تکنولوژیک... مدل رفتاری روسیه را تغییر دهند و این کشور را با خود همگن سازد. اما با بقدرت رسیدن آقای پوتین، امید آنها به یاس مبدل شد. لذا از همین سال راهکارهای جدیدی شدت از قدرت ترنر علیه روسیه استفاده کردند و ضمن برخورداری از حمایت برخی کشورهای اروپایی، به بهانه پیوستن اوکراین به یورو، توانسته‌اند روسیه را در موضع انزوا و فشار سیاسی قرار دهند. این حال، روسیه هم به دور دوره دولت پتسینسک و بعد از آن، دو دوره ریاست جمهوری پوتین تا سال ۲۰۰۸، تلاش کرد روابط خود را با غرب براساس همکاری در حوزه منافع مشترک با به‌ویژه در تورسم به‌پرسد کند. ورود آمریکا به حیط خوت روسیه یعنی آسیای مرکزی و در اختیار گذاشتن مسیر ترانزیت راه آمریکا برای دسترسی به افغانستان بعد از یازدهم سپتامبر و کانون امدن روسیه در این خصوص، همه در راستای همرا یی و تسویه با آمریکا بوده و سلسله‌ای مهم و قابل بررسی است.

اروپا و آمریکا همواره بعد از فروپاشی شوروی، گام به گام بدنبال گسترش اتحادیه اروپا و ناتو به کشورهای بلوک شرق همچون مجارستان، لهستان، چک، و کشورهای سابق بلوک شرق بوده‌اند که البته موفق هم شدند. در این میان، آمریکا به‌عنوان رهبر این بلوک، اوکراین و بلاروس می‌پاشد. بدلیل نفوذ ستی روسیه در اوکراین و نیز وجود روس تیارها در آن، آمریکا و اروپا برای نفوذ غیر این کشور موفقیت زیادی در ۲۰۰۲ سال گذشته بدست نیاوردند. لذا از آغاز تغییر ساختار قدرت در این کشور تا زمان ریاست‌های بالاخره، اروپا و آمریکا با حمایت‌های سیاسی، مالی و تبلیغاتی از گروه‌های مخالف روسیه در اوکراین توانستند دولت مورد نظر خود را در این کشور برسر کار بیاورند. حمایت آشکار دولتمردان اروپایی و آمریکایی از مخالفین، در زمانی صورت گرفت که میهمان دولت وقت اوکراین و در حال مذاکره رسمی با دولت برای الحاق به یورو بودند و در عین حال، بطور هماهنگ در تظاهرات مخالفین شرکت می‌کردند. این اقدام مداخله‌جویانه و استفاده از امره فشار توسط اتحادیه اروپا که همواره از زمان تأسیس بر اصول دموکراتیک و احترام به حاکمیت‌ها برای پیوستن اعضای جدید به اتحادیه به‌تأکید داشته، رویکردی جدید و قابل تأمل است که تاکنون سابقه نداشته است. از نظر حقوق بین‌الملل نیز، حضور آشکار حاکمیت اوکراین و مداخله در امور داخلی این کشور نقض اساسی می‌شود.

اولین اشتباهه غربی‌دموکراتیک و خارج از تراکت دیپلماتیک از سوی آمریکا و اروپا در مداخله آشکار در اوکراین بوقع پیوست، در حالی که در روسیه این اقدام از نسبت به اوکراین و کریمه عدم تکیه نشی رفتار کند. بعد از یازدهم سپتامبر ۲۰۰۱، در قضیه عراق، افغانستان، لیبی، مصر، گرجستان، قرقیزستان و اوکراین رویه مداخله و تغییر و بر اندازی از سوی آمریکا و روسیه بدنبال شده است که برای آینده روابط بین‌الملل بسیار خطرناک بوده و در صورت ادامه این مدل رفتاری در روابط بین الملل، جهان شاهد بی‌ثباتی و جنگ بیشتر خواهد بود. ادامه این روند، همان تسلط دیدگاه بدبینانه روابط بین‌المللی، یعنی رئالیسم با سیاست قدرت است که جهان را به به منزله محیطی مملو از نزاع و ستیز می‌بیند که هر کشوری برای بقای خود راهی بجز توسل به قدرت و ابزار نظامی ندارد. این وضع، یعنی حرکت بسوی مداخله خارجی در امور داخلی کشورها که بی‌ثباتی حکومت‌ها، و همهنر از همه، نظامی شدن بودجه کشورها را به هم‌راه خواهد داشت. در این مرحله، جهان رقیب تسلیحاتی گسترده‌تر و نیز تلاش برای دستیابی به سلاح هسته‌ای از سوی کشورها در حال توسعه، به هدف بازدارندگی و نیز حفظ حاکمیت خود خواهد بود.

مسئله‌نامه بتدریج دید سیاست خارجی تهاجمی «الحاق و بر اندازی» روسیه و آمریکا به‌سار کشورها تسری پیدا کرده است. مداخله نظامی آشکار غربستان فقط در ترکیه در سویریه، مصر و یمین، به‌عنوان موضع رسمی این کشور و اعلام می‌شود. آمریکایی‌ها بازم در بافت و اکثریتی روسیه در مناطق دیگر از جمله آسیای مرکزی و حتی در قفقاز روسیه و اگر بتوانند حتی در بلاروس اجرا نمایند. باز بعدی اجرای این سیاست، برای تغییرات سیاسی در خاور میانه، کنترل تحولات میدانی در تعیین سرنوشت کشورهای شمال آفریقا در دست اقدام است و فاز سوم این سیاست در کشورهای عرب خلیج فارس با محتمل است، جایی که مواجهای از روسیه تا نخرهاند داشته. اما آمریکا و غرب نمی‌دانند که با تداوم این رفتار با آینده جهان چه می‌کنند و چه رویه خطرناکی را ترویج می‌نمایند؟ دستگامه سیاست خارجی ایران که در یک‌روز و روزی سنگین دیپلماتیک و تاریخی در موضوع مذاکره هسته‌ای می‌باشد، ویی از پیش نیازمند کمک و یاری نخبگان و متخصصین روابط بین‌الملل است. همه این سناریوهای در دست اجرا و محتمل آمریکا، نیاز به مطالعه و بررسی علمی و جدی دارد.

توجه به بازی قدرت روسیه و آمریکا و نقش آوری به تفهک منابع ملی ایران، نیازمند انتباهی خرد مردم نهادی و برای رسان به دست‌نماینق سیاست خارجی کشور است. متخصصین دانشگاهی و معرین بین‌المللی کشور باید آسین بالا بزنند و دولت و نظام را بطور نهاده‌تیم کند نمایند.

مسئله مداخله اخیر دو قدرت در اوکراین را باید از نگاه آینده جدید در عرصه روابط بین الملل بعد از یان جنگ سرد به‌حساب آورد، که البته هیچ‌یک از دو طرف دعواداد بر ادامه این مسرد به‌نیت نیستند و لاجرم این اروپایی‌ها و روس‌ها هم‌سندت که باید به هم‌سایگی هم زندگی کنند و برای یافتن مصالحه سیاسی اقدام نمایند. ایران نیز می‌بایست با طرفه‌های طرحی، که این بحران در جهت منافع ملی خود استفاده کند و به طرفه‌های درگیر هشتاد رده که تداوم این مدل سیاست خارجی تهاجمی «الحاق و بر اندازی» قابل قبول جامعه جهانی و مورد تأیید ایران نیست.

صاحب امتیاز: شرکت ارتباطی پست اطلاعات

مدیر مسئول: سیدمحمدوعالی

سرپرست: علیرضاخانلی

نشانی: تهران - یلوار میرداماد - خیابان نفت‌جنوبی - ساختمان

اطلاعات - کد پستی ۱۵۳۹۵۳۱۱ (تهران)

پست تصویری تحریریه ۲۲۲۵۸۰۲

تلفن: ۲۹۹۹۹۰

نمابر آگهی‌ها ۲۲۲۵۸۰۱۹ و ۲۲۲۵۸۰۲۱

تلفن فروش آگهی‌ها ۱۸-۲۲۲۵۸۰۱۴

نشانی اینترنت: http://www.etteleaat.com

etteleaat@etteleaat.com

اطلاعات

سال هشتاد و هشتم

بازتاب جهانی انتخابات افغانستان



مردم افغانستان برای حضور گسترده در انتخابات اظهارات کردی

حامد کرزی، رئیس‌جمهوری افغانستان ساعتی پس از پایان موعد مقرر برای گری انتخابات‌های جمهوری و شوراها ولایتی افغانستان، اظهارداشت: افغان‌ها با شرکت پرشور خود در انتخابات به جهانیان نشان دادند مردم افغان‌ها هستند. وی موفقیت مردم افغانستان در برگزاری این انتخابات را به آنان تبریک گفت و افزود: انتخابات ۱۶ فروردین که به رهبری افغان‌ها صلح و ثبات در منطقه است، نیروهای امنیتی افغان عهددار بودند، یک نمایش بزرگ و با اهمیت از اعتقاد به مردم سالاری بود.

سفارت گرجستان در کابل، بر گزارش سویمن دوره انتخابات ریاست‌جمهوری و شوراها ولایتی افغانستان را جلوه‌ای از اعمال اراده‌آحاد مردم افغانستان در تعیین سرنوشته‌اینداین کشور دانست. دفتر مطبوعاتی سفارت جمهوری اسلامی ایران در کابل با انتشار بیانیه‌ای بر گزاروی رفوقیت آمیز انتخابات ریاست‌جمهوری در افغانستان را ملت مسلمان ، دولت ، مستشارکاران بر گزاروی انتخابات و نامزدی‌های شرکت‌کننده در انتخابات تبریک گفت. در این اطلاعیه آمده است: با وجود خطرات و مشکلات موجود، حضور شجاعانه، گسترده و پرشور مردم این صندوق‌های رای، به صورت بی‌سابقه‌ای انسجام و وحدت ملی آنان را در این کشور به دنبال خواهد داشت. این درحالی است که اندرس فوگ راسموسن، دبیرکل سازمان پیمان آتلانتیک شمالی (ناتو) نیز به

مقام‌های کمسیون مستقل انتخابات افغانستان گفت: ۶۰ درصد واجدان شرایط در انتخابات ریاست جمهوری شرکت کرده‌اند. گفته این مقام‌ها این رقم در مقایسه با دوره‌های پیشین انتخابات بسیار بالا است. حدود ۱۵ میلیون نفر واجد شرایط رای دادن در افغانستان بودند. به گفته ناظران این میزان بالای مشارکت با توجه به پدیده‌های صورت گرفته از سوی طالبان اهمیت فراوانی دارد.

«یوسام‌هیگ»، وزیر امور خارجه انگلیس نیز در بیانیه‌ای اعلام کرد که انتخابات افغانستان «دست‌آوردی بزرگ برای مردم افغان» است. همچنین «محمد نواز شریف»، نخست‌وزیر پاکستان بر گزاروی موفق انتخابات ریاست جمهوری و شوراها استانی در افغانستان را به مردم و دولت این کشور تبریک گفت و تأکید کرد: انتخابات تاریخی افغانستان گامی در جهت پایداری صلح و ثبات در منطقه است.

بیانیه سفارت ایران در کابل

دوره انتخابات ریاست‌جمهوری و شوراها ولایتی افغانستان را جلوه‌ای از اعمال اراده‌آحاد مردم افغانستان در تعیین سرنوشته‌اینداین کشور دانست. دفتر مطبوعاتی سفارت جمهوری اسلامی ایران در کابل با انتشار بیانیه‌ای بر گزاروی رفوقیت آمیز انتخابات ریاست‌جمهوری در افغانستان را ملت مسلمان ، دولت ، مستشارکاران بر گزاروی انتخابات و نامزدی‌های شرکت‌کننده در انتخابات تبریک گفت. در این اطلاعیه آمده است: با وجود خطرات و مشکلات موجود، حضور شجاعانه، گسترده و پرشور مردم این صندوق‌های رای، به صورت بی‌سابقه‌ای انسجام و وحدت ملی آنان را در این کشور به دنبال خواهد داشت. این درحالی است که اندرس فوگ راسموسن، دبیرکل سازمان پیمان آتلانتیک شمالی (ناتو) نیز به

فرماندهی نیروهای ارتش سوریه را در این منطقه سرهنگ "سهیل الحسن" ملقب به "المنصر" (بلنگ) بر عهده دارد. در همین حال ارتش سوریه پیشرویی‌های را در ارتش پایتخت به دست آورده و همین راه باعث فشار به مخالفان شده است. چنین شرایطی منابع عربی از اصابت گلوله خمپاره به نزدیک سفارت روسیه در دمشق توسط گروه‌های تروریستی خبر دادند.

درگیری میان گروه‌های تروریستی در ارتش سوریه در حومه دمشق و ادلب نیز افزایش پیدا کرده است. همچنین خبر گزاروی رسمی سوریه از کشته شدن شش سرباز سور و زخمی شدن ۱۲ تن دیگر در حمله تروریست‌های سوری به یک انتشار یک پیام توئیتی اثر اعلام کرد. از سوی بر اثر انفجار بمب در استان حمص ۴۰ تن در تروریست‌های ارتش از شدت سوریه کشته شدند که برخی از آنها از فرماندهان هستند. در تحوّل دیگر منابع امنیتی در سوریه

مقام‌های کمسیون مستقل انتخابات افغانستان گفت: ۶۰ درصد واجدان شرایط در انتخابات ریاست جمهوری شرکت کرده‌اند. گفته این مقام‌ها این رقم در مقایسه با دوره‌های پیشین انتخابات بسیار بالا است. حدود ۱۵ میلیون نفر واجد شرایط رای دادن در افغانستان بودند. به گفته ناظران این میزان بالای مشارکت با توجه به پدیده‌های صورت گرفته از سوی طالبان اهمیت فراوانی دارد.

«یوسام‌هیگ»، وزیر امور خارجه انگلیس نیز در بیانیه‌ای اعلام کرد که انتخابات افغانستان «دست‌آوردی بزرگ برای مردم افغان» است. همچنین «محمد نواز شریف»، نخست‌وزیر پاکستان بر گزاروی موفق انتخابات ریاست جمهوری و شوراها ولایتی افغانستان را به مردم و دولت این کشور تبریک گفت و تأکید کرد: انتخابات تاریخی افغانستان گامی در جهت پایداری صلح و ثبات در منطقه است، نیروهای امنیتی افغان عهددار بودند، یک نمایش بزرگ و با اهمیت از اعتقاد به مردم سالاری بود.

فرماندهی نیروهای ارتش سوریه را در این منطقه سرهنگ "سهیل الحسن" ملقب به "المنصر" (بلنگ) بر عهده دارد. در همین حال ارتش سوریه پیشرویی‌های را در ارتش پایتخت به دست آورده و همین راه باعث فشار به مخالفان شده است. چنین شرایطی منابع عربی از اصابت گلوله خمپاره به نزدیک سفارت روسیه در دمشق توسط گروه‌های تروریستی خبر دادند.

درگیری میان گروه‌های تروریستی در ارتش سوریه در حومه دمشق و ادلب نیز افزایش پیدا کرده است. همچنین خبر گزاروی رسمی سوریه از کشته شدن شش سرباز سور و زخمی شدن ۱۲ تن دیگر در حمله تروریست‌های سوری به یک انتشار یک پیام توئیتی اثر اعلام کرد. از سوی بر اثر انفجار بمب در استان حمص ۴۰ تن در تروریست‌های ارتش از شدت سوریه کشته شدند که برخی از آنها از فرماندهان هستند. در تحوّل دیگر منابع امنیتی در سوریه

تظاهرات مردم شرق اوکراین برای پیوستن به روسیه

مخالفین و اختلاف بر سر قیمت گاز را در دادگاه بین‌المللی مطرح می‌کنند. گفتنی است روسیه ۳۰ درصد گاز مورد نیاز اروپا را تأمین می‌کند و ۵۰ درصد گاز صادراتی روسیه به اروپا از طریق مرزهای اوکراین از ترانزیت می‌شود. این درحالی است



نست اتحادیه اروپا درباره اوکراین

وزیران خارجه ۲۸ کشور عضو اتحادیه اروپا در آتی گردهم آمدند تا درباره ترمین به‌پرسن سیاست خارجی اروپا از زمان فروپاشی شوروی و پایان جنگ سرد به تبادل نظر بپردازند. آنها در نشست دو روزه و غیررسمی بر ضرورت خنثی‌سازی تنش‌ها

وزیران خارجه ۲۸ کشور عضو

وزیران خارجه ۲۸ کشور عضو

دهندگان مدتی به‌نسبت انتخابات ۱۰۰ میلیون نفر پیشتر شده است. از طرف دیگر انتخابات پارلمانی امسال در هند طولانی‌ترین و پر هزینه‌ترین انتخابات براساس برآورد کمسیون انتخابات هند هزینه برگزاری این انتخابات بدون در نظر گرفتن هزینه‌های امنیت و احزاب سیاسی معادل ۳۵ میلیاردروپیه خواهد بود. ازحزاب نیز برای سال معادل ۳۰۰میلیاردروپیه (بچ میلیارددلار) در انتخابات‌ه‌زنه‌تکند. این هزینه‌سهم‌بایر بیشتر از هزینه‌ای است که در انتخابات پارلمانی ملی صرف شد. این انتخابات پارلمانی دین پس از انتخابات پیشین تعدادی از نمایندگان رای یک کشور در جهان است. به گفته این کمسیون در سال ۲۰۱۴ تعداد رای

وزیران خارجه ۲۸ کشور عضو

وزیران خارجه ۲۸ کشور عضو

وزیران خارجه ۲۸ کشور عضو

وزیران خارجه ۲۸ کشور عضو

وزیران خارجه ۲۸ کشور عضو

وزیران خارجه ۲۸ کشور عضو

وزیران خارجه ۲۸ کشور عضو

وزیران خارجه ۲۸ کشور عضو

وزیران خارجه ۲۸ کشور عضو

وزیران خارجه ۲۸ کشور عضو

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

دوشنبه ۱۸ فروردین ۱۳۹۳

جمادی الثانی ۱۳۳۵ - ۱۷ آوریل ۲۰۱۴

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

تقریباً ۱۸ میلیون نفر

زیباترین پل های ایران

شرق شناسان و گردشگران در توصیف ها و نوشته های خود از ایران، هنر معماران این سرزمین را در ساخت پل های باشکوه و زیبا تحسین کرده اند؛ سازه هایی که امروزه به نمادی از عظمت تمدن ایران قدیم تبدیل شده اند.

به گزارش ایسنا، معروف است که معماران و هنرمندان ایرانی، هنر خود را در ساخت پل های تاریخی به نمایش گذاشته اند؛ سازه هایی که برخی از آن ها سال ها است در گذر زمان پایدار مانده اند و زیبایی شان چشم گردشگران را به خود جلب می کند.

در صفحات ۴ و ۵ بخوانید



مدرک دارم پس هستم!

صفحه ۶



سفر تابستانی به خوزستان

صفحه ۵۴



بیماری یا اضطراب؟

صفحه ۳



با این دشمنان سرطان آشنا شوید

صفحه ۲

یادداشت

امید

● جعفر گلابی

در ابتدای سال کاری بحث پیرامون «امید» بحثی مغتنم و گره گشا است. امید چیز عجیبی است. اغلب و در بدترین شرایط هم هست، ولی هنگامی که نباشد یا از بین برود سهمناکترین سرنوشت ها را به دنبال می آورد. مثلاً اگر روح امید در ملت ایران نبود در ۳ نوبت (هجوم اسکندر، اعراب و مغول) که کل کشور برای زمان بسیار طولانی به اشغال درآمد باید دیگر اثری از ایران و ایرانی نمی ماند. ولی در بدترین شرایط مثلاً زمانی که مغولان به ایران حمله ور شدند و در شهرهای مهم گاهی دیواری راست نمی ماند یا مرد بالغی به چشم نمی خورد چیزی در درون، ایرانیان را به ماندن و بودن و سر بر آوردن فرامی خواند و همین طور هم شد؛ امید هر چند ابتدا به حداقل خود رسیده بود ولی بالاخره کار خود را کرد و چندان نگذشت که ایرانیان به خود آمدند و برخاستند و مغولان را چنان هضم کردند که امیرانشان هم رنگ و بوی ایرانی گرفتند و حتی متأخیر نشان از اصل و نسب خویش باز ماندند و دیگر حاکم و محکومی نبود و هر جا چشم کار می کرد ایرانی بود ایرانی! بعدها هم باز مردم ما در مقاطع آسانتر هم به حسیض ها گرفتار شدند ولی به سرعت اوج گرفتند و بودن و شدن و ماندن را تجربه کردند. در واقع گویی امید همزاد انسان است چنانچه در آخرین نفس ها که مرگ در حال مستولی شدن است باز چیزی در درون، آدمی را به نوری به روز نه ای و گشایشی فرامی خواند!

اما آیا امید هم آفت دارد؟ آیا می شود برخی و نوعی از امید را نهی و ناامیدی را تجویز کرد؟

کدام امید نبودنش از بودنش بهتر است؟ و چگونه برخی از امیدها چون سم مهلک عمل می کنند و صاحبش را باید به سرزنش و کنایه و حتی صراحت نواخت؟

امیدهای کاذب، امیدهای جاهلانه، امیدهای واهی، در ست آن حالت درونی هستند که انسان را به بی راهه می برند و همه توش و توانش را به سراب گره می زنند. هستند انسان هایی که درس ناخوانده در انتظار معجزه می کنند و احترامند و هستند سست عناصری که در بی کوششی و بی درایتی انتظار تحول و شکوفایی دارند. ماز آفت امیدهای کاذب و وهم آلود در بعد فردی و اجتماعی کم آسیب ندیده ایم. امید به او جگریری و کمال و ترقی همواره خوب است. اما اگر از راه ناصوابش یا بدون توجه به اسباب و لوازم و اقتضائات پیگیری شوند ناامیدهای سهمناک و خردکننده به دنبال خواهند داشت. در ابعاد سیاسی و فرهنگی و اقتصادی ما به عنوان یک ملت حجم انبوهی از امید را در خود انباشته ایم که روزی نه چندان دور به آسایش نسبی و آرامش معنوی برسیم و در جهان علم و دانش و خوبی و فرهنگ سری در سرها در آوریم و احترام ها را متوجه خود کنیم باید در خویش فرووریم، تأمل کنیم بدون رودربایستی و بی اعتنائی عیب هایمان را بباییم و قدر درست و منطقی و واقعی خود را شناسایی کنیم، آنگاه با همت و اراده ای محکم به مداوای خویش پردازیم. ملتی که به محیط زیست خود بی اعتناست و بر آن ستم روا می دارد در واقع خود را متوقف کرده است و از پیشرفت باز نگه داشته است در کشوری که کشتن حیوانات کم یاب افتخار داشته باشد، نزاع و بد زبانی شایع باشد و دروغ رایج باشد و ... امید به تعالی و ترقی یک امید کاذب و فریب دهنده است. وقتی هدف را درست تشخیص دهیم و در جهت آن راه واقعی را در پیش گیریم، امید واقعی پیدا کرده ایم و باید آن را توشه راهنما قرار دهیم. در سال جدیدی که آغاز کرده ایم چه خوب که امیدهای فردی و جمعی خود را واقعی سازیم و با درایت و تواضع حداقل بخشی از اهداف درست و عقلایی خود را جامه عمل بپوشانیم.

امید و نشاط اجتماعی نشانه های جامعه سالم

بزایند و به حرکت خود شتابی پر طراوت ببخشند، از همین جا نشاط اجتماعی خود را نشان می دهد و سستی ها را از بین می برد. اما این همه مقرون به «امید» است.

امید چون وجود داشته باشد و چون بیشتر و بزرگتر و عمیق تر باشد موانع را یکی پس از دیگری کنار زده و اراده ها برای غلبه بر مشکلات پولادین تر می شوند.

ادامه در صفحه ۷

پیشرفت های فردی و اجتماعی افزون تر است و می توان انگیزه های تحرک و پویایی برای رسیدن به آینده ای بهتر را به کار بست تا امروزان از دیروز به سامان تر و فرادایمان از امروز آبادتر باشد. سال نو که آغاز می شود مردمان به درستی بسیاری از ملال ها و گلایه ها و کدورت ها و نقص ها را از ذهن خویش دور می کنند تا با امیدی جدید و ذهنی پاک و پر انرژی محیط خویش را از زنگارهای زمانه

تعطیلات سال جدید پایان یافته است، ادارات و شرکت ها و سازمان ها و مدارس و دانشگاه های دولتی و غیر دولتی کار خود را آغاز کرده اند، امسال دولت جدید هم کاملاً مستقر شده است و انتظاری چون سال گذشته برای تغییر دستگاه اجرایی کشور وجود ندارد و از این رو دغدغه ها کمتر و امکان کار و کوشش در همه عرصه ای اقتصادی و فرهنگی و اجتماعی و ... بیشتر است، بر همین اساس امید برای

مقاله

چرا این شهر گدا ندارد؟



رادر زمان ورود مسافرین در شهر نصب می کند که در آن از مردم برای شناسایی و معرفی متکدیان کمک خواسته است و مردم هم همکاری می کنند. اما نکته مهم این است که راز این همکاری در چیست و چرا در شهرهای دیگر از این نمونه ها اجرایی نمی شود؟!

تقوی - مدیر موسسه حمایت از مستمندان در رابطه با نصب این بیلبردها در شهر گفت: از مدت ها قبل تابلوهای موقت در فصل تابستان و همزمان با ورود مسافران نصب می شد اما به تازگی مجوز بیلبردهای دائمی را از شهرداری گرفتیم تا در چهار نقطه شهر نصب شود و به مردم اطلاع رسانی کند.

ادامه در صفحه ۶

تکدی گری و گدایی معضلی اجتماعی در جوامع در حال توسعه است که روز به روز در شهرهای بزرگ در حال افزایش است. معضلی که با ظهور و بروز آن به تدریج به روابط انسانی و اجتماعی آسیب وارد می شود. «تهران» و «مشهد» شهرهایی هستند که بیش تر از بقیه کلانشهرها با این پدیده دست و پنجه نرم می کنند اما گاهی تجربه ثابت می کند که گدایی و تکدی گری بیماری لاعلاج کلانشهرها نیست، چرا در این میان «تبریز» موفق ترین شهر مهارکننده این پدیده است که با لقب «شهر بی گدا» این قاعده را نقض می کند.

شرایط نامساعد اشتغال در یک جامعه، از کار افتادگی، اعتیاد، معلولیت و بیماری، مسائل خانوادگی و مهاجرت های بدون برنامه ریزی به شهرهای دیگر، فرهنگ عمومی مردم و ... همگی از عواملی است که باعث نابسامانی اقتصادی می شود. همه این شرایط می تواند تکدی گری افراد درگیر و حتی اعضای خانواده آن ها را به دنبال داشته باشد.

بسیاری از شهروندان تبریزی ریشه کن شدن تکدی گری را مرمون فعالیت موسسه حمایت از مستمندان می دانند، چرا که این موسسه تابلوهای



با این دشمنان سرطان آشنا شوید

گفتگوی پزشکی ۱۶

ضربان قلب - آهنگ سلامت

تألیف: دکتر منوچهر فارونی
متخصص قلب و عروق

تهیه و تنظیم: رشید بهنام

تأثیر فشارهای روانی

فقط در سال‌های اخیر است که در درک مرگ ناگهانی قلب پیشرفت‌های سریعی حاصل شده است. برای درمان بی‌نظمی‌های ضربان بطن می‌توان از داروهای مناسب، در درازمدت استفاده کرد، تا از رخ دادن فیبریلاسیون بطنی جلوگیری شود. ولی این روش، صحیح به نظر نمی‌رسد؛ زیرا از یک سو ماهنوز نمی‌توانیم بیماری را که خطر بیشتری آن‌ها را تهدید می‌کند، شناسایی کنیم، و از سوی دیگر بسیاری از بیماران، باید برای مدت طولانی، دارو مصرف کنند، در حالی که امکان بروز حادثه شدید در این افراد بسیار کم است.

بررسی‌های جالبی که اخیراً درباره مرگ‌های ناگهانی قلب به عمل آمده است، به تأثیر فشارهای روانی بر مرگ ناگهانی مربوط می‌شود که برای نمونه می‌توان به مرگ ناگهانی بر اثر ترس اشاره کرد، که اگرچه عامل اصلی آن، بیماری عروق کرونر است، ولی حوادثی مانند دعوا و عصبانیت و شوک ناشی از اخراج شدن از کار و یا حوادث رانندگی، در بعضی افراد آسیب‌پذیر، ممکن است در بروز مرگ ناگهانی قبل مؤثر باشند. که علت عمده آن (در هنگام ناراحتی‌های روانی) افزایش میزان هورمون کاتهکل آمین‌ها در خون است. بالا بودن میزان این هورمون (هورمونی) هستند که به دنبال فشارهای شدید (روانی - جسمی) در بدن ترشح می‌شوند. برای جلوگیری از چنین موقعیت‌هایی شخص باید به خود تلقین کند که آرام بماند و مثلاً در هنگام عصبانیت به آرامی تاده بشمارد، تا بدین وسیله آرامش خود را به دست آورد. بعضی فشارهای شدید روانی در درازمدت از قبیل شکست در ازدواج و یا اندوه نداشتن خانه و امثال آن، عملاً تأثیری در تشدید ناراحتی قلبی و ایجاد بی‌نظمی در ضربان قلب ندارند.

احیای قلبی

عمل زنده کردن قلب، در واقع، درمان ایست قلبی است و به منظور جلوگیری از توقف کامل، عمل پمپاژ قلب انجام می‌شود. ایست قلبی در هر مکانی و در هر نوع شخصی ممکن است رخ دهد. هر کس که چنین حادثه‌ای را دیده باشد از آن به عنوان یک اورژانس پزشکی یاد خواهد کرد. شایع‌ترین علت ایست قلبی، لرزش بطنی یا فیبریلاسیون بطنی و علت دیگر آن عدم اتصال پیام الکتریکی، برای ایجاد ضربان قلب است که در نتیجه، باعث توقف عمل پمپاژ و انقباض قلب می‌شود. احیای قلبی کمک می‌کند که تا برقراری مجدد این جریان الکتریکی، جریان خون نیز ادامه یابد. مثلاً هنگامی که بتوانیم لرزش بطنی را به کمک معالجات نهایی در مان کنیم بعضی از ایست‌های قلب، به طور خودبه‌خود، مجدداً به کار می‌افتد. اما در موارد لرزش بطنی (فیبریلاسیون) و یا نرسیدن الکتریسته به قلب که بیش از یک دقیقه طول بکشد، این امکان وجود نخواهد داشت. احیای قلب ممکن است در مواردی که اشکالات تنفسی یا گرفتگی وجود دارد نیز به کار رود. تکنیک‌های پیشرفته در این زمینه، در این جامور بحث قرار نمی‌گیرد. بهترین راه برای فراگیری تکنیک‌های ساده احیای قلبی، شرکت در کلاس‌های آموزشی است که در کوتاه‌مدت، آموزش‌های لازم را می‌دهند. در این کلاس‌ها، از مدل پلاستیکی برای آموزش استفاده می‌شود. البته همه افراد نمی‌توانند؛ طرف این مدت کوتاه آموزش‌های لازم را فرا بگیرند؛ اما از آنجایی که عمل احیای قلبی هر قدر هم که ناقص و ناکافی باشد، از هیچ بهتر است، بنابراین، اصول آن در اینجا تشریح می‌شود.

ادامه دارد

که باعث توسعه سلول‌های سرطانی می‌شود را خنثی می‌کنند.

۶- آنتوسیان رنگدانه سبزی و میوه‌جانی چون شاتوت، انگور سیاه، کلم قرمز، بادمجان، تره فرنگی و پیاز است. این رنگدانه رادیکال‌های آزاد را جذب کرده و عبور خون را از شریان‌ها راحت‌تر می‌کند.

۷- پلی‌فنل‌ها که در نان‌های سبوس‌دار، انواع کلم‌ها، لوبیا، فلفل دلمه‌ای، بادام، گردو و توت موجود هستند باعث می‌شوند اسیدهای فنلی که علیه میکروب‌ها، ویروس‌ها و رادیکال‌های آزاد وارد عمل می‌شوند را در اختیار بدن قرار دهند.

۸- کورسیتین موجود در سیب درختی، این ماده غذایی را به صورت متخصص دفاعی خوبی در مقابله با رادیکال‌های آزاد در آورده است.

۹- موادم فیبری موجود در میوه و سبزیجات و پوسته حبوبات اهمیت آنها را در هضم، تقویت سیستم ایمنی بدن، کاهش سطح کلسترول و دفع سموم آشکار کرده است. مواد فیبری ضد سرطان روده بزرگ هستند.

۱۰- لو-تین موجود در اسفناج و بعضی از سبزیجات به عنوان فاکتور حفاظتی در مقابل سرطان شناسایی شده است همچنین از ابتلا به دژنراسیون ماکولای چشم جلوگیری می‌کند.

۱۱- کامفرول از جمله موادم ضد سرطان دیگری است که در توت فرنگی، انگور، پیاز، اسفناج و گریپ فروت موجود بوده که علاوه بر تثبیت ویتامین C از فعالیت آنزیم‌هایی که سبب می‌شود سلول‌های سالم به سلول‌های سرطانی تبدیل شوند، جلوگیری می‌کند و برعکس آنزیم‌هایی که به مقابله با سلول‌های سرطانی بر می‌خیزند را تقویت می‌کند.

۱۲- ژنیستین ماده‌ای شبیه به استروژن است که در سویا کشف شده است. پزشکان در دانشگاه هایدبرگ آلمان ثابت کرده‌اند که ژنیستین از مهمترین مواد موجود در سویا، از پیشرفت سرطان جلوگیری کرده و درمان آن را آسانتر می‌کند.

* آذر یعقوبی - مدیر آزمایشگاه کنترل معاونت غذا و دارو

*منبع: وب د ا

کاروتنوئید است که در صورت لزوم در بدن تبدیل به ویتامین A می‌شود. هندوانه و طالبی هر دو منبع خوبی از ویتامین A و C هستند. توت فرنگی، سیب و زردآلو هم هر کدام به دلیل بالا بودن ویتامین‌های A و C طبیعت از آنها مواد ضد سرطانی ساخته است. تحقیقات به مدت ۲۶ سال روی ده هزار نفر در فنلاند نشان می‌دهد مصرف روزانه سیب احتمال ابتلا به سرطان ریه را در حد زیادی کاهش می‌دهد. به غیر از ویتامین‌های A, C, E که مقابله کننده با

■ **گوچه فرنگی و انواع فلفل، هویج و کاهو از جمله منابع غنی ویتامین‌های A, C, E هستند که قادرند همگی با هم علیه رادیکال‌های آزاد وارد عمل شوند. این ۳ ویتامین به مقابله با بیماری‌های عروقی، سرطان و پیری زودرس بر می‌خیزند** ■ ■ ■

رادیکال‌های آزاد بوده و ضد سرطان محسوب می‌شوند، دانشمندان ترکیبات گیاهی دیگری در میوه و سبزیجات کشف کرده‌اند که خاصیت ضد سرطانی دارند، این ترکیبات عبارتند از:

۱- بتاکاروتن پیش‌ساز ویتامین A که فاکتور محافظتی در مقابل سرطان و روماتیسم و سایر امراض تمدن است. از میان تمام مواد غذایی هویج بیشترین مقدار بتاکاروتن را دارد.

۲- تینین ماده‌ای قندی که در قارچ خوراکی موجود است و در رشد تومورهای سرطانی اختلال ایجاد می‌کند.

۳- لسی کوپن مهمترین ماده مؤثر در گوچه فرنگی همراه با کاروتنوئید دارای خواص ضد سرطان بسیار قوی است که سبب کاهش خطر رشد سلول‌های سرطانی می‌شود.

۴- کورسین که در پیاز به وفور وجود دارد باعث عدم تولید مواد محرک سرطان مثل نیتروز آمین می‌شود.

۵- ترین‌ها تعدادی از مواد معطر در ادویه‌جات میوه و سبزیجات معطر هستند که اثر مواد سرطان‌زا

تجربیات و بررسی دانشمندان و کارشناسان دانش تغذیه روشن کرده است که نحوه تغذیه روزانه افراد عامل بسیار مهمی در سلامتی آنها یا باعث ابتلای آنها به بیماری‌های مختلف است.

موادم شفا بخش و مفید در غذا، انسان را از بیماری‌هایی چون بیماری قلبی، دستگاه گوارش و امراض دنیای متمدن و استرس محفوظ نگه می‌دارد.

طبق آخرین تحقیقات انجام شده، تغذیه صحیح، ریسک ابتلا به بیماری‌های عروقی و سرطان را ۲۵ تا ۵۰ درصد کاهش می‌دهد.

هیچ ماده غذایی نمی‌تواند سرطان را درمان کند ولی آنها از توسعه و پیشرفت سرطان جلوگیری می‌کنند.

موادم مضر در محیط زیست، استرس و انواع و اقسام داروها، نیکوتین و الکل در بدن رادیکال‌هایی آزاد می‌کنند. این مواد یک سری ترکیباتی هستند که بی‌محابه به سلول و دیواره سلولی حمله کرده و به سرعت به آنها صدمه می‌زنند که به عنوان محرک بروز سرطان شناخته شده‌اند. ویتامین‌های A, C, E قادرند رادیکال‌های آزاد را نگه دارند و مانع فعالیت آنها شوند. ویتامین C نه فقط مانع فعالیت رادیکال‌های آزاد می‌شود بلکه از تولید مواد سرطانی نیتروز آمین که از نیترات و نیتريت در بدن تولید می‌شود جلوگیری می‌کند.

می‌توان با مصرف میوه و سبزیجات غنی از ویتامین C به مقابله با انواع سرطان رفت. گوچه فرنگی و انواع فلفل، هویج و کاهو از جمله منابع غنی ویتامین‌های A, C, E هستند که قادرند همگی با هم علیه رادیکال‌های آزاد وارد عمل شوند. این ۳ ویتامین به مقابله با بیماری‌های عروقی، سرطان و پیری زودرس بر می‌خیزند.

از جمله میوه‌جانی که منبع عمده از ویتامین C محسوب می‌شوند مرکبات هستند. گریپ فروت علاوه بر ویتامین C مقادیر زیادی ویتامین A دارد. هندوانه به دلیل دارا بودن مقادیر لیکوپن و کاروتنوئید از ابتلا به سرطان پروستات جلوگیری می‌کند.

انواع طالبی (سبز، زرد، نارنجی) منبع غنی از

کمی آنکثرف تر=۳۶

آیا سبزه هایمان را گره زده اید؟

تعطیلات نوروز یک هزارو سیصدو نودو سه به پایان رسید. البته عده ای در این ایام تعطیل نبوده و به سایرین خدمت کردند که می بایست همیشه قدردان آنان باشیم.

در پایان تعطیلات با فرا رسیدن روز طبیعت به رسم دیرینه و باستانی، همگی چه در عمل و چه در افکار خود سبزه هایمان را گره زده و آرزوهایمان را به دست طبیعت سپرده ایم. اما آیا در این آرزوها و اهداف، فقط تمایلات و خواسته های شخصی را دیده ایم یا اهداف مشترکمان را نیز در نظر داشته ایم؟

برادرم و خواهرم، پدرم و مادرم، فرزندانم، همین مهم که بنده و شما با آرامش خاطر آرزو می کنیم و سبزه هایمان را گره می زنیم ثمره و نتیجه آرزوها و سبزه هایی است که شهدای انقلاب اسلامی و جنگ تحمیلی به دست طبیعت سپرده اند.

حال وظیفه ما است که به این موضوع اهمیت ویژه دهیم و همه ساله تجدید پیمان نمائیم. بیایید سبزه ای بزرگ از این سرزمین را همه باهم گره بزنیم و با هر گره امیدها و آرزوهای مشترکمان را یادآوری کنیم تا خدای ناکرده آنها را به فراموشی نسپاریم.. آرزو می کنیم این آرامشی را که به جهت گره زدن این سبزه داریم تا ابد در اختیار داشته باشیم.

آرزو می کنیم اقتدار و غرور این سرزمین و این مردم پایدار باشد.

آرزو می کنیم رشد و توسعه و صعود از پله های ترقی علم و دانش با سرعت بیشتر در کف جوانان این سرزمین باشد.

آرزو می کنیم اتحاد، همدلی و یکپارچگی حضور در صحنه های سیاسی، اقتصادی و فرهنگی در میان ما مستدام باشد.

و آرزو می کنیم این سرزمین همیشه در سایه نعمات فراوان حضرت حق و توجهات اولیاء الهی و حضرت ولی عصر، در آرامش و اقتدار پیشرو باشد.

بیایید سبزه هایمان را با هم گره بزنیم.

مهدی قشائی



اضطراب زدایی در جامعه-۲۴

کدامیک اول به سراغ کودکم آمد؟ بیماری یا اضطراب؟

بیرون ریختن افکار، احساسات و ادراکات خود داشته باشید. اطلاعاتی که به کودک خود درباره بیماری و درمان آن می دهید باید متناسب سن او باشد، به این منظور شما می توانید میزان اطلاعات را با خواسته و پاسخگویی به سوالات کودک خود تنظیم کنید.

نوجوان بیمار ما ممکن است سؤالاتی درباره مسائل خود در مدرسه، ورزش کردن، ارتباط با دوستان و زندگی آینده خود داشته باشد و سؤالات جزئی تری را از شما بپرسد. بانوجوان خود صادقانه درباره امکانات و عوارض جانبی درمان صحبت کنید.

یکی از مواردی که نوجوانان دارای بیماری مزمن دارند این است که آنها ممکن است احساس کنند که کنترلی بر زندگی خود ندارند، بنابراین تا جایی که ممکن است تصمیم گیری ها را به عهده خودشان بگذارید حتی تصمیم گیری های مربوط به درمان آنها را. در این میان برخی درمان های پرهزینه فشارهای مالی را به خانواده تحمیل می کند که گاهی صبر و طاقت والدین را تقلیل داده و موجبات برخورد نادرست با فرزند بیمار خود را فراهم می آورند.

متأسفانه راهی برای از بین بردن کامل استرس در این کودکان و نوجوانان نیست اما گوش دادن به درد دل های فرزند خود، آگاهی دادن درباره بیماریش، دوستی با افرادی که بیماری مشابه دارند، افزایش توانمندی ها (آنچه که او می تواند علیرغم بیماریش انجام دهد) و کمک به فرزند خود تا احساس کند که بر برخی از جنبه های زندگی خود کنترل دارد، می تواند استرس وی را کنترل کند. در چند ماه گذشته با موضوع اضطراب زدایی در جامعه مباحثی را پیرامون اضطراب در کودکان و نوجوانان با شما در میان گذاشتیم.

در شماره آینده با موضوع اضطراب نوجوانان و سایر دیگر با شما خواهیم بود و در ادامه با مباحثی درباره اختلالات اضطرابی و اضطراب در بزرگسالان به دانش افزایی ادامه خواهیم داد.

پروفسور علی گرجی
زهرابیان
مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفا

همدلی و حمایت به تغییر جو ناشاد خانواده کمک شایانی خواهد کرد.

آنچه والدین باید توجه کنند آن است که در گیر و دار مواجه شدن با بیماری و روند درمان نیازهای طبیعی کودک یا نوجوان نباید فراموش

■ **استرس ها و اضطرابی که فرزند بیمار به خانواده خود تحمیل می کند، خواهر و برادر هایش را نیز ممکن است درگیر سازد. زیرا از طرفی والدین ناگزیرند بیشترین زمان و انرژی را صرف فرزند بیمار خود نمایند و از طرفی از فرزند یا فرزندان سالم خود مسئولیت پذیری بیشتری را طلب کنند**

شوند و تا حد ممکن باید مانند یک فرزند طبیعی با او رفتار شود. اگر چه رسیدگی به نیازهای ویژه او نیز در صدر کارها قرار دارند.

البته برقراری تعادل میان نیازهای ویژه او به عنوان کودک یا نوجوان و رسیدگی به نیازهای مربوط به بیماری او برای والدین بسیار چالش انگیز خواهد بود. یکی دیگر از موارد چالش انگیز مربوط به آموزش های آداب زندگی و منظم بودن است که والدین در شرایط بیماری فرزند خود ترجیح می دهند فشار مضاعف به کودک یا نوجوان خود تحمیل نکنند ولی بعد از سپری شدن شرایط بحرانی ممکن است رفتارهای ناهنجار جدیدی در فرزند ما شکل گرفته باشد.

گاهی لازم است با فرزند خود درباره بیماریش و افکاری که در مورد خودش دارد به بحث و گفتگو پردازیم تا در این میان هم ابهامات او برطرف شود و هم فرزند ما مجالی برای

حدود ۱۰ تا ۱۲ درصد از کودکان از نوعی بیماری مزمن رنج می برند. کودکان و نوجوانانی که با بیماری های مزمنی چون آسم، میگرن، دیابت، سرطان و... مبتلا هستند استرس را بیشتر از همنوعان و سال های خود تجربه می کنند. برای مثال آنها ممکن است برای مدارا کردن با یک بدن ناسالم، بستری شدن های مکرر، تزریق های دردناک، جراحی یا حتی در معرض مرگ زود هنگام قرار گرفتن با استرس ها و اضطراب های متعددی روبرو شوند. علائم اضطراب و اختلالات اضطرابی در کودکان و نوجوانانی که دچار بیماری مزمن هستند بسیار شایع است.

در بعضی مواقع اضطراب ممکن است باعث عود بیماری جسمانی شود و در مواردی اضطراب نتیجه درگیر بودن طولانی مدت با بیماری جسمانی است. بنابراین لازم است کودک یا نوجوان بیمار تحت نظر یک روانپزشک یا روانشناس باشد تا اضطراب هایی که در رابطه با بیماری است و در صورت ادامه یافتن ذهن و روان او را تحت الشعاع قرار خواهد داد، کنترل شوند.

مراقبت از کودک بیمار شرایط استرس زایی را به خانواده او نیز تحمیل می کند به گونه ای که گاه والدین از فرزندان دیگر خود غافل می شوند. استرس ها و اضطرابی که فرزند بیمار به خانواده خود تحمیل می کند، خواهر و برادر هایش را نیز ممکن است درگیر سازد. زیرا از طرفی والدین ناگزیرند بیشترین زمان و انرژی را صرف فرزند بیمار خود نمایند و از طرفی از فرزند یا فرزندان سالم خود مسئولیت پذیری بیشتری را طلب کنند.

بسیار مهم است که والدین درباره بیماری فرزند خود و روند درمان آن اطلاعات مبسوطی را جمع آوری کنند. حتی در مواردی می توان دفترچه کوچکی را به این کار اختصاص داد. همچنین درباره بیماری فرزند خود به خواهر و برادر هایش توضیحاتی بدهید و فکر نکنید آگاهی آنان ممکن است موجب استرس و اضطراب آنها شود. عدم صداقت والدین در بیشتر اوقات توسط فرزندان قابل تشخیص است و این موضوع بیشتر به اضطراب آنها دامن خواهد زد. قبل از هر چیز روش های کنار آمدن را در خود تقویت کنید و کودک خود را برای برنامه های درمانی آماده سازید.

یکی از مواردی که در کاهش استرس فرزند شما نقش دارد دیدار با افرادی است که به بیماری مشابه مبتلا هستند و در حال درمان هستند یا در دوره نقاهت به سر می برند. تشکیل گروه هایی از کودکان و نوجوانان که مبتلا به یک بیماری مزمن مشابه هستند و انجام فعالیت های گروهی و اجتماعی در این گروه ها می تواند نقش بسزایی در ایجاد آرامش در کودک بیمار داشته باشد. مورد دیگری که به کاهش استرس در فرزند بیمار شما کمک خواهد کرد برقراری ارتباط با دوستان و اقوام است که علیرغم انتقال احساس





فرهنگ و اجتماع

بلژیک کشوری یک دست از لحاظ قومی و رفتاری نیست و از این رو گسترش دادن رفتارها و عادات فرهنگی به کل جامعه بلژیک امری مشکل و پیچیده به نظر می‌رسد. به باور جامعه‌شناسان بافت کنونی بلژیک به گونه‌ای است که هر منطقه ویژگی‌های فرهنگی – رفتاری خاص خود را دارد.

۳فرهنگ بزرگ در بلژیک به این شرح است:
۱- در شمال فلاندرها که بیشتر هلندی بوده‌اند.
۲-والدنی‌ها در جنوب که عموماًفرانسوی هستند.
۳-مردمان شمال شرق بلژیک که بیشتر از فرهنگ و عادات آلمانی تأثیر گرفته‌اند.

در بلژیک برعکس برخی کشورهای اروپایی، خانواده‌ارزش خاصی داردو خانواده‌هاستون‌های اصلی جامعه‌این کشور را تشکیل می‌دهند. خانواده‌ها در بلژیک طوری پرورش می‌یابند که افراد وظایفی نسبت به این نهاد اجتماعی دارند و این حس وظیفه خانوادگی‌ارجح‌ترین مسئولیت فردی در قبال خانواده محسوب می‌شود.

بیشتر مردمان بلژیک پس از ازدواج از شهر یا روستایی خود نمی‌روند و در همانجایی مانند که این مهم به‌قوی‌تر شلندن ارتباطات خانوادگی در این کشور



انجامیده است. بلژیکی‌ها مردمانی تمیز هستند و ظاهر برایشان بسیار پراهمیت قلمداد می‌شود. در بلژیک بسیار مشاهده می‌شود که مردم جلوی خانه یا حتی کوچه خود را می‌شویند یا غبارروبی می‌کنند. پاکیزگی در فرهنگ بلژیکی به‌عنوان یک غرور ملی تلقی می‌شود. مردمان این کشور علاقه خاصی به گل و گیاه دارندو سعی می‌کنند که در باغچه‌های خانه خود گل بکارند، اما رسیدگی نکردن به باغ یا باغچه خانه و نامرتب‌بودن گیاهان توهین به همسایه یا مهمانانی که به خانه میزبان می‌روند، قلمداد می‌شود. همانطور که بیشتر هم اشاره شد، تمیزی در بلژیک بسیار مهم است؛ از این رو شاهدیم که بلژیکی‌ها همواره نگران ظاهر یا طرز لباس پوشیدن خود هستند. مردمان بلژیک به شدت طرفدار تساوی انسان‌ها فارغ از جنسیت یا قومیت هستند. جالب آنکه زنان پس از ازدواج نام خانوادگی خود را عوض نمی‌کنند. اگر به دیدار یک بلژیکی رفتید فقط با او دست بدهید و از روبروسی خودداری کنید و در هنگام رفتن به مهمانی برای میزبان بلژیکی خود شکلات‌های اعلا یا گل‌های زیبا هدیه ببرید. نباید از یاد ببرید که انتخاب گل هم برای بلژیکی‌ها مهم است و هیچگاه نباید برای آنها گل داوودی سفید برد، چون در فرهنگ این کشور، این گل سمبل مرگ است. حتی تعداد شاخه‌های گل نیز بسیار مهم است؛ اگر شما ۱۳ شاخه گل به میزبان خود در بلژیک بدهید، چنین تلقی می‌شود که شما آرزوی نحوست برای او داشته‌اید.

ادامه دارد

زیباترین پل‌های ایران

پل دزفول



قدیمی ترین پل دنیا که مهم‌ترین اثر تاریخی دزفول است، ۱۷ قرن پیش و به دستور شاپور اول ساخته شد. این سازه که شرق و غرب دزفول را به یکدیگر متصل می‌کند، یکی از راه‌های رابط منطقه جندی شاپور و سرزمین بین‌النهرین بوده که به‌دستور شاپور اول، پس از پیروزی بر والرین و به وسیله اسرای رومی ساخته شد و به همین دلیل به «پل رومی» نیز شهرت دارد. گفته شده که برای ساخت این پل از نیروی هزار سرباز رومی استفاده شده است.

پل دزفول دارای ۱۴ دهانه است و بر روی رودخانه دز ساخته شده است. در ساخت این بنا از معماری سه دوره ساسانی، صفویه و معماری تاق‌های اسلامی بهره گرفته شده است. پل تاریخی دزفول ۲۷۰متر طول و ۹ متر عرض دارد و جنس آن از ساروج و آهک است. این سازه با گذشت قرن‌ها، هنوز پابرجاست و محل تردد عابران و خودروهای سواری دزفول – اندیشک است.

پل خواجه

اصفهان شهر پل‌های زیبا و دیدنی است؛ پل‌هایی که از سال‌ها پیش زیر پای عابران و رهگذران، زیبایی و شکوه خود را حفظ کرده‌اند. یکی از این پل‌ها، پل خواجه است که بر روی رودخانه زاینده‌رود در شرق سی وسه پل ساخته شده است.

این سازه ۱۳۳ متر درازا و ۱۲ متر پهنا دارد و دارای ۲۴ دهانه است. این پل به دستور شاه عباس دوم و در سال ۱۰۶۰ هجری از مصالحی چون سنگ و آجر بر روی خرابه‌های پل حسن بیگ ساخته شد. پل خواجه علاوه بر اتصال دو مسیر، به عنوان تنظیم‌کننده آب رودخانه بنا شد و زمانی که دهانه‌های زیر پل بسته می‌شد، مثل یک سد عمل می‌کرد و جلوی جریان آب را می‌گرفت. پل خواجه به دلیل معماری خاص و کاشیکاری‌ها و تزییناتی که در تاق‌های آن به کار رفته، از زیباترین یادگارهای دوران صفویه است. در اتاق‌های ساختمان شاه‌نشین این پل که برای بزرگان ساخته‌شده، از هنر نقاشی بهره گرفته شده است. این پل را در جشن‌ها چراغانی می‌کردند که شکوه و زیبایی آن چشم گردشگران را خیره می‌کرد. در پل خواجه از طلاکاری و کاشی‌های هفت رنگ استفاده شده و دو شیر سنگی در گوشه‌های ضلع شرقی، به عنوان نماد سپاهیان بختیاری محافظ اصفهان در دوره صفویه قرار گرفته است. «پل شاه»، «پل بابا رکن‌الدین» و «پل حسن‌بیگ» از دیگر نام‌های این پل است. در سال ۸۸ با تعویض سنگ‌های قدیمی پله‌ها با سنگ‌های جدید به اصلیت این بنای اصیل ایرانی دچار آسیب شد.

پل شکسته



لرستان استان پل‌های قدیمی و شگفت‌انگیز است. یکی از معروف‌ترین پل‌های این استان، پل شاپوری یا پل شکسته است. پل شکسته در زمان شاپور اول و هم‌زمان با ساخت قلعه فلک‌الافلاک در یک کیلومتری جنوب قلعه خرم‌آباد ساخته شد. این پل که بیش از ۳۳۰ متر طول دارد، از بزرگ‌ترین پل‌های سنگی ایران است که برای عبور کاروانیان و سپاهیان ایرانی از شوش به سمت هگمتانه بنا شده است.

پل شکسته به دلیل معماری خاص خود، از شاهکارهای معماری دوره ساسانیان به شمار می‌رود. در گذشته پایه پل‌ها را از سنگ و تاق را از آجر و ساروج می‌ساختند، اما این بنا تنها از سنگ و ساروج ساخته شده و حدود ۲۳۰متر طول و بیش از ۱۹ چشمه‌تاق داشته که در حال حاضر فقط ۵ چشمه تاق از آنها بر جای مانده‌است. موج شکن‌های آن نیز به صورت شش ضلعی ساخته‌شده‌اند.

هر چند غیرقابل باور به نظر می‌رسد اما در بخش‌های شمالی استان خوزستان مناطقی وجود دارند که مقاصد مناسبی برای سفرهای تابستانی محسوب می‌شوند.

روستای نمونه گردشگری «سوسن سرخاب» در دامنه کوه «تاراز» از آن جمله است. به گزارش خبرگزاری میراث فرهنگی، در شمال استان خوزستان و در بخش «چلو» شهرستان اندیکا روستایی با اقلیم زمستانی سرد و تابستانی معتدل در دامنه کوه تاراز و کوه سفید واقع شده است. همین امر روستای «سوسن سرخاب» را، که همچنان بکر و ناشناخته باقی مانده است، به یکی از مناطق نمونه گردشگری تبدیل کرده است.

با آن که استان خوزستان یکی از مناطق گرمسیری کشور محسوب می‌شود و عمده گردشگران در نیمه دوم سال تصمیم به گردش در این استان می‌گیرند اما روستاها و مناطقی دارد که می‌تواند در زمرة بهترین مناطق گردشگری کشور در نیمه نخست سال باشند.

شهرستان اندیکا و برخی روستاهای اطراف از جمله مناطقی هستند که می‌توانند مقصد تابستانی گردشگران باشند. نکته جالب آن که از ۸۵هزار نفر جمعیت اندیکا، ۳۵ هزار نفر را عشایر کوچ‌رو تشکیل می‌دهند که این خود جزو جذایبت‌های منطقه محسوب می‌شود.

اندیکا جاذبه‌های طبیعی و سسایت‌های گردشگری متعددی دارد که از میان آنها می‌توان به بقعه بابا زاهد، کوه تاراز، دشت شیمبار، دریاچه سد عباسپور و گذار و جزیره ویلایی عباسپور، جاذبه‌های لُـر و کُـک، آباره اشکانی نگین، چاه زالو، چشمه‌های بی‌بی ترخون، ساران منار، تنگ سر، دره قیلا و نقش برجسته‌های ایلیمایی بُتا، غارهای بابا احمد، تور مار، دره چیتا، نسا، آبشار موری، قلعه‌های بر دی،

لیت شیخ احمد و محمد خان اشاره کرد. در این منطقه همچنین انواع صنایع دستی

سفر تابستانی به خوزستان

ایجاد ورزش‌های آبی زمینه توسعه فرهنگی و اجتماعی شهرستان و اشتغال‌زایی برآورده شود.

چشمه «ابراهیم مردان» در کنار بقعه‌ای به همین نام در قسمت غربی باغات سوسن سرخاب قرار دارد، یکی از سرچشمه‌های مهم رودخانه سوسن سرخاب محسوب می‌شود و به عنوان شریان اصلی شیلات پرورش ماهیان سردابی مورد بهره‌برداری قرار می‌گیرد. یکی دیگر از جذایبت‌های منطقه، آسیاب روستای سوسن سرخاب است که از ۳۰۰سال پیش تاکنون به صورت متناوب و مستمر مورد استفاده قرار گرفته است.

علاوه بر آسیاب، وجود بقعه ابراهیم مروان و بقعه بی‌بی نازک بانو، آثار و ابنیه تاریخی به جا مانده در روستا همچون نقش برجسته دوران عیلامی با سابقه‌ای ۳هزار ساله، تپه‌های باستانی و شیرهای سنگی نیز نشان از قدمت باستانی منطقه دارد.

وجود جشنواره‌ای از لباس‌های رنگی بر تن زنان و مردان نشان می‌دهد که به سرزمینی با باورهای ایینی پررنگ‌تر یا گذاشته اید. مردان با شلوارهای بسیار گشاد، چوخا و گیوه و کلاه نمذی در سر دیده می‌شوند و زنان پیراهنی چاک‌دار بر چندین دامن چین‌دار رنگی به تن دارند که جلیقه‌ای منقوش و پولک دوزی آن را زینت داده است.

در سوسن سرخاب همچون بسیاری از مناطق بختیاری نشین پخت غذاهای محلی شامل کباب بختیاری، آش شکشک، آش دوغ، شیربرنج، آب قارچ، آب کاردین، موسیر سرخ کرده، گرده و توجری رایج است.

گاه بسزگان و کوه‌کانسی که در حال اجرای بازی‌های محلی منطقه همچون کشتی محلی، تیراندازی، اسب‌سواری، دستمال‌بازی و چوب‌بازی، چوکلاری،



رایج است که می‌تواند برای گردشگران جذاب باشد. روستای «سوسن سرخاب» در سال ۱۳۸۶ به‌عنوان منطقه نمونه گردشگری مهم‌انوازی را به جای آورد. در این روستا هنوز نشانی از آیین‌های محلی در عروسی و عزا یافت می‌شود. مراسم «ماندگی» یا یادبود، اجرای نغمه‌ها و ترانه‌های لری بختیاری همراه توشمال از آن جمله است.

از سفر به سوسن سرخاب نمی‌توان دست خالی برگشت؛ عسل، نان محلی، مرکبات، گردو، بادام، قره‌قروت، روغن محلی، کره و ترشی سوغاتی است که می‌توان با خود آورد.

چگونه به سوسن سرخاب برویم؟

برای سفر به سوسن سرخاب خودروی شخصی یا اجاره‌ای لازم است. می‌توان از پایانه زاگرس که در نزدیکی میدان چهارشیر شهر اهواز قرار دارد، به مسجدسلیمان رست. از این پایانه در طول روز اتوبوس و سواری به مقصد مسجدسلیمان حرکت می‌کند. سپس از پایانه شهر مسجدسلیمان می‌توان به طرف اندیکا حرکت کرد. بهتر است از اندیکا ماشین کرایه کرد زیرا در غیر این صورت باید از ماشین‌های عبوری استفاده کرد.

برای اقامت در سوسن سرخاب نیز از آنجا که هتل باهم‌مسافر وجود ندارد، با مراجعه به شورامی‌توان اقامت در یکی از خانه‌های محلی را انتخاب کرد. این روستا با آن که روستایی هدف گردشگری است اما امکانات مناسبی برای مسافران ندارد. گردشگران می‌توانند غذا و نیازهای ضروری خود را از روستا تأمین کنند.

مجتبی گهستونی



فرهنگ و اجتماع

بلژیک کشوری یک دست از لحاظ قومی و رفتاری نیست و از این رو گسترش دادن رفتارها و عادات فرهنگی به کل جامعه بلژیک امری مشکل و پیچیده به نظر می‌رسد. به باور جامعه‌شناسان بافت کنونی بلژیک به گونه‌ای است که هر منطقه ویژگی‌های فرهنگی – رفتاری خاص خود را دارد.

۳فرهنگ بزرگ در بلژیک به این شرح است:
۱- در شمال فلاندرها که بیشتر هلندی بوده‌اند.
۲-والدنی‌ها در جنوب که عموماًفرانسوی هستند.
۳-مردمان شمال شرق بلژیک که بیشتر از فرهنگ و عادات آلمانی تأثیر گرفته‌اند.

در بلژیک برعکس برخی کشورهای اروپایی، خانواده‌ارزش خاصی داردو خانواده‌هاستون‌های اصلی جامعه‌این کشور را تشکیل می‌دهند. خانواده‌ها در بلژیک طوری پرورش می‌یابند که افراد وظایفی نسبت به این نهاد اجتماعی دارند و این حس وظیفه خانواده‌ای راجع‌ترین مسئولیت فردی در قبال خانواده محسوب می‌شود.

بیشتر مردمان بلژیک پس از ازدواج از شهر یا روستایی خود نمی‌روند و در همانجایی مانند که این مهم به‌قوی‌تر ششیدن ارتباطات خانوادگی در این کشور



انجامیده است. بلژیکی‌ها مردمانی تمیز هستند و ظاهر برایشان بسیار پراهمیت قلمداد می‌شود. در بلژیک بسیار مشاهده می‌شود که مردم جلوی خانه یا حتی کوچه خود را می‌شویند یا غبارروبی می‌کنند. پاکیزگی در فرهنگ بلژیکی به‌عنوان یک غرور ملی تلقی می‌شود. مردمان این کشور علاقه خاصی به گل و گیاه دارندو سعی می‌کنند که در باغچه‌های خانه خود گل بکارند، اما رسیدگی نکردن به باغ یا باغچه خانه و نامرتب‌بودن گیاهان توهین به همسایه یا مهمانانی که به خانه میزبان می‌روند، قلمداد می‌شود. همانطور که بیشتر هم اشاره شد، تمیزی در بلژیک بسیار مهم است؛ از این رو شاهدیم که بلژیکی‌ها همواره نگران ظاهر یا طرز لباس پوشیدن خود هستند. مردمان بلژیک به شدت طرفدار تساوی انسان‌ها فارغ از جنسیت یا قومیت هستند. جالب آنکه زنان پس از ازدواج نام خانوادگی خود را عوض نمی‌کنند. اگر به دیدار یک بلژیکی رفتید فقط با او دست بدهید و از روبروسی خودداری کنید و در هنگام رفتن به مهمانی برای میزبان بلژیکی خود شکلات‌های اعلا یا گل‌های زیبا هدیه ببرید. نباید از یاد ببرید که انتخاب گل هم برای بلژیکی‌ها مهم است و هیچگاه نباید برای آنها گل داوودی سفید برد، چون در فرهنگ این کشور، این گل سمبل مرگ است. حتی تعداد شاخه‌های گل نیز بسیار مهم است؛ اگر شما ۱۳ شاخه گل به میزبان خود در بلژیک بدهید، چنین تلقی می‌شود که شما آرزوی نحوست برای او داشته‌اید.

ادامه دارد

شرق‌شناسان و گردشگران در توصیف‌ها و نوشته‌های خود از ایران، هنر معماران این سرزمین را در ساخت پل‌های باشکوه و زیبا تحسین کرده‌اند؛ سازه‌هایی که امروزه به نمادی از عظمت تمدن ایران قدیم تبدیل شده‌اند.

به گزارش ایسنا، معروف است که معماران

و هنرمندان ایرانی، هنر خود را در ساخت پل‌های تاریخی به نمایش گذاشته‌اند؛ سازه‌هایی که برخی از آن‌ها سال‌هاست در گذر زمان پایدار مانده‌اند و زیبایی‌شان چشم گردشگران را به خود جلب می‌کند.

پل‌ها در گذشته سازه‌هایی برای اتصال و ارتباط

سی و سه پل

سی و سه پل یا پل الله‌وردی خان از معروف‌ترین پل‌های ساخته شده در ایران است. این پل در سال ۱۰۰۵ هجری، در زمان شاه عباس اول و با نظارت سردار معروف او، الله‌وردی خان بنا شد. این سازه ۴۰ دانه (که در حال حاضر ۳۳ چشمه آن باقی مانده است)، ۳۰۰ متر طول و ۱۴ متر عرض دارد و طولانی‌ترین پلی است که روی رودخانه زاینده‌رود ساخته شده است. پایه آن از جنس سنگ و آهک و سازه‌اش با مصالحی چون آجر و گچ بنا شده است.

سی و سه پل که در گذشته «پل جلفا» نامیده می‌شد، به منظور اتصال خیابان چهار باغ کهته عباسی به خیابان چهارباغ بالا و باغ هزار جریب و عباس‌آباد در انتهای جنوبی خیابان چهار باغ ساخته شد. در زمان صفویه جشن آبریزان هر ساله در کنار این پل برگزار می‌شد. در جشن نوروز که سه هفت شبانه‌روز طول می‌کشید این پل را آذین می‌بستند و چراغانی می‌کردند که جلوه بی‌نظیری به زاینده‌رود می‌بخشید. در ساخت این پل، از هنرهایی چون کاشی‌کاری سنتی بهره گرفته شده است. غرفه‌های این پل که پس از گذشت سال‌ها به همان صورت قدیم باقی مانده‌اند، نشان دهنده معماری مستحکم و فوق‌العاده آن هستند. تاق‌نماها و ورودی‌های سی و سه پل که از ویژگی‌های مهم آن هستند، در گذشته محل عبور سواره از پیاده را جدا می‌کرده است.

«پل شاه عباسی»، «پل الله‌وردی خان»، «پل جلفا»، «پل چهل چشمه» و «پل سی و سه چشمه» از نام‌های دیگر سی و سه پل هستند.

پل کلهر



پل کلهر (ممولان)، بلندترین پل ساخته شده در ایران است. ارتفاع این پل ۲۶ متر است و به اندازه بلندی یک ساختمان ۱۲ طبقه است. این سازه، در سال ۲۷۴ هجری بر روی رودخانه کشکان ساخته شده، در شهرستان پلدختر در ۶۰ کیلومتری جاده خرم‌آباد به خوزستان واقع شده است.

پل کلهر در بستی صخره‌ای و مشرف به کوه‌های صعب‌العبور بنا شده و در کنیه آن به خط کوفی نوشته شده است: «به نام خداوند بخشنده مهربان، این چیزی است که امیر بزرگ ابوالنجم بدر پسر حسین، که خداوند عمرش را زیاد کند، برای ثواب خداوند عزوجل دستور به ساخت آن داد. به سال ۲۷۴، باشد که خداوند پاداش را به او بدهد».

زیباترین پل‌های ایران

پل دزفول



قدیمی‌ترین پل دنیا که مهم‌ترین اثر تاریخی دزفول است، ۱۷ قرن پیش و به دستور شاپور اول ساخته شد. این سازه که شرق و غرب دزفول را به یکدیگر متصل می‌کند، یکی از راه‌های رابط منطقه جندی شاپور و سرزمین بین‌النهرین بوده که به دستور شاپور اول، پس از پیروزی بر والرین و به وسیله اسرای رومی ساخته شد و به همین دلیل به «پل رومی» نیز شهرت دارد. گفته شده که برای ساخت این پل از نیروی هزار سرباز رومی استفاده شده است.

پل دزفول دارای ۱۴ دانه‌است و بر روی رودخانه دز ساخته شده است. در ساخت این بنا از معماری سه دوره ساسانی، صفویه و معماری تاق‌های اسلامی بهره گرفته شده است. پل تاریخی دزفول ۲۷۰ متر طول و ۹ متر عرض دارد و جنس آن از ساروج و آهک است. این سازه با گذشت قرن‌ها، هنوز پابرجاست و محل تردد عابران و خودروهای سواری دزفول – اندیشک است.

پل خواجه

اصفهان شهر پل‌های زیبا و دیدنی است؛ پل‌هایی که از سال‌ها پیش زیر پای عابران و رهگذران، زیبایی و شکوه خود را حفظ کرده‌اند. یکی از این پل‌ها، پل خواجه است که بر روی رودخانه زاینده‌رود در شرق سی و سه پل ساخته شده است.

این سازه ۱۳۳ متر درازا و ۱۲ متر پهنا دارد و دارای ۲۴ دانه‌است. این پل به دستور شاه عباس دوم و در سال ۱۰۶۰ هجری از مصالحی چون سنگ و آجر بر روی خرابه‌های پل حسن بیگ ساخته شد. پل خواجه علاوه بر اتصال دو مسیر، به عنوان تنظیم‌کننده آب رودخانه بنا شد و زمانی که دهانه‌های زیر پل بسته می‌شد، مثل یک سد عمل می‌کرد و جلوی جریان آب را می‌گرفت. پل خواجه به دلیل معماری خاص و کاشیکاری‌ها و تزئیناتی که در تاق‌های آن به کار رفته، از زیباترین یادگارهای دوران صفویه است. در اتاق‌های ساختمان شاه‌نشین این پل که برای بزرگان ساخته شده، از هنر نقاشی بهره گرفته شده است. این پل را در جشن‌ها چراغانی می‌کردند که شکوه و زیبایی آن چشم گردشگران را خیره می‌کرد. در پل خواجه از طلاکاری و کاشی‌های هفت رنگ استفاده شده و دو شیر سنگی در گوشه‌های ضلع شرقی، به عنوان نماد سپاهیان بختیاری محافظ اصفهان در دوره صفویه قرار گرفته است. «پل شاه»، «پل بابا رکن‌الدین» و «پل حسن‌بیگ» از دیگر نام‌های این پل است. در سال ۸۸ با تعویض سنگ‌های قدیمی پله‌ها با سنگ‌های جدید به اصلیت این بنای اصیل ایرانی دچار آسیب شد.

پل شکسته



لرستان استان پل‌های قدیمی و شگفت‌انگیز است. یکی از معروف‌ترین پل‌های این استان، پل شاپوری یا پل شکسته است. پل شکسته در زمان شاپور اول و هم‌زمان با ساخت قلعه فلک‌الافلاک در یک کیلومتری جنوب قلعه خرم‌آباد ساخته شد. این پل که بیش از ۳۳۰ متر طول دارد، از بزرگ‌ترین پل‌های سنگی ایران است که برای عبور کاروانیان و سپاهیان ایرانی از شوش به سمت هگمتانه بنا شده است.

پل شکسته به دلیل معماری خاص خود، از شاهکارهای معماری دوره ساسانیان به شمار می‌رود. در گذشته پایه پل‌ها را از سنگ و تاق را از آجر و ساروج می‌ساختند، اما این بنا تنها از سنگ و ساروج ساخته شده و حدود ۲۲۰ متر طول و بیش از ۱۹ چشمه‌تاق داشته که در حال حاضر فقط ۵ چشمه تاق از آنها بر جای مانده‌است. موج شکن‌های آن نیز به صورت شش ضلعی ساخته شده‌اند.

هر چند غیرقابل باور به نظر می‌رسد اما در بخش‌های شمالی استان خوزستان مناطقی وجود دارند که مقاصد مناسبی برای سفرهای تابستانی محسوب می‌شوند.

روستای نمونه گردشگری «سوسن سرخاب» در دامنه کوه «تاراز» از آن جمله است. به گزارش خبرگزاری میراث فرهنگی، در شمال استان خوزستان و در بخش «چلو» شهرستان اندیکا روستایی با اقلیم زمستانی سرد و تابستانی معتدل در دامنه کوه تاراز و کوه سفید واقع شده است. همین امر روستای «سوسن سرخاب» را، که همچنان بکر و ناشناخته باقی مانده است، به یکی از مناطق نمونه گردشگری تبدیل کرده است.

با آن که استان خوزستان یکی از مناطق گرمسیری کشور محسوب می‌شود و عمده گردشگران در نیمه دوم سال تصمیم به گردش در این استان می‌گیرند اما روستاها و مناطقی دارد که می‌تواند در زمره بهترین مناطق گردشگری کشور در نیمه نخست سال باشند.

شهرستان اندیکا و برخی روستاهای اطراف از جمله مناطقی هستند که می‌توانند مقصد تابستانی گردشگران باشند. نکته جالب آن که از ۸۵ هزار نفر جمعیت اندیکا، ۲۵ هزار نفر را عشایر کوچ‌رو تشکیل می‌دهند که این خود جزو جذایات‌های منطقه محسوب می‌شود.

اندیکا جاذبه‌های طبیعی و سایندهای گردشگری متعددی دارد که از میان آنها می‌توان به بقعه بابا زاهد، کوه تاراز، دشت شیمبار، دریاچه سد عباسپور و گذار و جزیره ویلایی عباسپور، جاذبه‌های لُـر و کُـک، آباره اشکانی نگین، چاه زالو، چشمه‌های بی‌بی ترخون، ساران منار، تنگ سر، دره قیلا و نقش برجسته‌های ایلیمایی بُـتا، غارهای بابا احمد، تور مار، دره چیتا، نسا، آبشار موری، قلعه‌های بر دی، لیت شیخ احمد و محمد خان اشاره کرد. در این منطقه همچنین انواع صنایع دستی

سفر تابستانی به خوزستان

ایجاد ورزش‌های آبی زمینه توسعه فرهنگی و اجتماعی شهرستان و اشتغال‌زایی برآورده شود.

چشمه «ابراهیم مردان» در کنار بقعه‌ای به همین نام در قسمت غربی باغات سوسن سرخاب قرار دارد، یکی از سرچشمه‌های مهم رودخانه سوسن سرخاب محسوب می‌شود و به عنوان شریان اصلی شیلات پرورش ماهیان سردابی مورد بهره‌برداری قرار می‌گیرد. یکی دیگر از جذایات‌های منطقه، آسیاب روستای سوسن سرخاب است که از ۳۰۰ سال پیش تاکنون به صورت متناوب و مستمر مورد استفاده قرار گرفته است.

علاوه بر آسیاب، وجود بقعه ابراهیم مروان و بقعه بی‌بی نازک بانو، آثار و ابنیه تاریخی به جا مانده در روستا همچون نقش برجسته دوران عیلامی با سابقه‌ای ۳ هزار ساله، تپه‌های باستانی و شیرهای سنگی نیز نشان از قدمت باستانی منطقه دارد.

وجود جشنواره‌ای از لباس‌های رنگی بر تن زنان و مردان نشان می‌دهد که به سرزمینی با باورهای ایینی پررنگ‌تر یا گذاشته اید. مردان با شلوارهای بسیار گشاد، چوخا و گیوه و کلاه نمادی بر سر دیده می‌شوند و زنان پیراهنی چاک‌دار بر چندین دامن چین‌دار رنگی به تن دارند که جلیقه‌ای منقوش و پولک دوزی آن را زینت داده است.

در سوسن سرخاب همچون بسیاری از مناطق بختیاری نشین پخت غذاهای محلی شامل کباب بختیاری، آش شکشک، آش دوغ، شیربرنج، آب قارچ، آب کاردین، موسیر سرخ کرده، گرده و توجری رایج است.

گاه بسزگان و کوه‌کاشی که در حال اجرای بازی‌های محلی منطقه همچون کشتی محلی، تیراندازی، اسب‌سواری، دستمال‌بازی و چوب‌بازی، چوکل‌اری،



راپج است که می‌تواند برای گردشگران جذاب باشد. روستای «سوسن سرخاب» در سال ۱۳۸۶ به‌عنوان منطقه نمونه گردشگری اندیکا برگزیده شد. به همین دلیل در محدوده شهرستان عشایری اندیکا تابلو قهوه‌ای رنگ «منطقه نمونه گردشگری سوسن سرخاب» جلب توجه می‌کند.

این روستا در مسیر ورودی استان چهارمحال و بختیاری از اندیکا و مسجدسلیمان قرار دارد و فاصله آن تا جاده اصلی اندیکا – شهرکرد حدود ۱۰ کیلومتر است. این روستا از طریق مسجدسلیمان و ایذه نیز قابل دسترسی است. جاده کوهستانی دسترسی به روستا در سال ۱۳۸۹ توسط اداره امور عشایر اسفالت شده است.

سوسن سرخاب در ۵۰ کیلومتری جنوب شرقی «قلعه‌خواجه»، مرکز شهرستان اندیکا و ۱۰۰ کیلومتری مسجدسلیمان قرار دارد و فاصله آن از اهواز، مرکز استان خوزستان، تا سوسن سرخاب با گذر از شهرهای ویس، ملاتانی، مسجدسلیمان و اندیکا ۲۷۰ کیلومتر است. این شهرستان از راه زمین با استان چهارمحال و بختیاری و از طریق کوهستان با استان‌های لرستان و اصفهان مجاورت دارد.

روستای سوسن سرخاب با چشمه‌های فراوان و سراسر پوشیده از درختان گرمسیری و سردسیری همچون انار، گردو، زالزالک، چنار، سرو، سیپدار، انجیر، گردو و انجیر جزئی از مناطق حفاظت شده محیط زیست محسوب می‌شود.

وجود دریاچه سد گذار و سد عباسپور به طول ۶۰ کیلومتر در این منطقه علاوه بر آن‌که چشم‌انداز زیبایی را فراهم کرده، فرصت مناسبی است تا با



چرا این شهر گدا ندارد؟

بقیه از صفحه اول

وی در تشریح روند رسیدگی به تلفن های مردمی گفت: موسسه حمایت از مستمندان بر اساس قراردادی که با نیروی انتظامی دارد، نیروهایی را آماده به کار دارد که با تماس شهروندان به محل مربوطه اعزام می شوند و فرد را جلب می کنند. در صورتی که فرد استحقاق کمک موسسه خیریه را داشته باشد، تحت پوشش قرار می گیرد و مستمری و ارزاقی دریافت می کند و اگر قادر به کار باشد برای آنها کاریابی می شود. در صورتی که فرد معرفی شده، متکدی حرفه ای باشد پس از این که یک بار تعهد داد به مراکز قضایی معرفی می شود یا اگر در راه مانده باشد با تهیه غذا و بلیت اتوبوس به شهر خود بازگردانده می شود.

به گزارش ایسنا، در سال گذشته صندوق حمایت از مستمندان تبریز ۴۰۰ متکدی فعال را در شهر تبریز ساماندهی کرده که از این تعداد ۲۰۰ نفر آنها تبعه کشور پاکستان، ۱۵۰ نفر از استان های دیگر و تنها ۵۰ نفر از این متکدیان بومی بودند. موسسه خیریه حمایت از مستمندان تبریز بزرگترین تشکل نیکوکاری در این شهر است که در سال ۱۳۵۱ برای هدمند کردن کمک های مردمی به

مدرک دارم پس هستم!

مدرک گرایی از اصطلاحات پر کاربرد تحلیلگران مسائل اجتماعی ایران امروز است. رشد شتابان دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی در اقصی نقاط کشور، کمبود اعضای هیات علمی توانا و متخصص و پذیرش دانشجو در سطوح گسترده موجب انباشت فارغ التحصیلان ناکارآمد و بیکاری شده است که تصور می کنند با اخذ مدارج علمی بالاتر امکان دستیابی به مشاغل بهتر را دارند. این درحالیست که رشد بی رویه دانشجویان و فارغ التحصیلان نه فقط سطح علمی کشور را ارتقا نداده، بلکه میزان توقعات و خواسته های بخش قابل توجهی از جوانان نسبت به کیفیت اشتغال را بالا برده است. علی رییعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی اخیرا در اظهاراتی بیان کرد که دو و نیم میلیون فرصت شغلی در کشور وجود دارد که با بی رغبتی کارجویان جوان روبه رو شده است. به تعبیری روشن تر دولت و برنامه ریزان کلان آموزشی کشور در طی سال های گذشته به تربیت نیروهایی پرداخته اند که عملا فاقد کارایی برای بازار کار و بیش از میزان نیاز بوده است. شاید توسعه و گسترش دانشگاه های پولی به عنوان ترویج و اشاعه علم در سراسر کشور معرفی شود اما واقعیت سودآوری بیشتر و اشاعه بیشتر مدرک گرایی در جامعه است.

به گزارش تبیان، از سویی دیگر درس خواندن و اخذ مدارج علمی بالاتر نزد افکار عمومی به عنوان الگویی فراگیر برای تحرک صعودی و ارتقای منزلت اجتماعی شناخته شده و لذا طبیعی است که تعداد زیادی از خانواده ها با تشویق فرزندان خود به ادامه تحصیل عملا به رشد پدیده مدرک گرایی دامن بزنند. هجوم و اشتیاق فراوان محصلان به رشته های پزشکی در سال های نه چندان دور و شیفتگی غالب محصلان علوم انسانی به رشته حقوق نمونه های خوبی برای

توضیح این مساله اند.

در کنار این موج تمایل به اخذ مدرک با پیدایش موسسات آموزشی مواجه هستیم که در واقع علم آموزی نمی کنند بلکه ترفند و تکنیک هایی را به مراجعان خود آموزش می دهند تا با بکارگیری آنها آسوده تر از سد کنکور عبور کنند. تا پانزده سال پیش تعداد موسسات و انتشارات فعال در این حوزه به تعداد انگشتان دست می رسید و حضورشان صرفا در گذر از کنکور کارشناسی خلاصه می شد اما امروز شاهد

■ **درس خواندن و اخذ مدارج علمی بالاتر نزد افکار عمومی به عنوان الگویی فراگیر برای تحرک صعودی و ارتقای منزلت اجتماعی شناخته شده و لذا طبیعی است که تعداد زیادی از خانواده ها با ترغیب فرزندان خود به ادامه تحصیل عملا به رشد پدیده مدرک گرایی دامن بزنند**

تعداد متنوع و متکثری از این دست مراکز و حضور قابل توجهشان در مقاطع بالاتر آموزش عالی هستیم. آسیب و تبعات مدرک گرایی و طولانی شدن سنوات تحصیل تنها به تنزل سطح علمی کشور ختم نمی شود بلکه در ادامه به تاخیر در ورود جوانان به بازار کار و به تبع آن تاخیر در شکل گیری خانواده و ازدواج منجر می گردد. ۱۱ میلیون ایرانی در سن ازدواج هم اکنون مجردند و با توجه به شرایط فرهنگی جامعه در معرض فشارهای روانی عطفی هستند. همچنین با بالا رفتن سن ازدواج، سن باروری نیز کاهش می یابد و عملا امکان فرزندآوری کمتر می شود. نرخ ۱،۷ باروری

آذربایجان شرقی در شورای عالی استان ها نیز مسائل فرهنگی را مهم ترین عامل در کاهش تکدی گری دانست

■ **در جامعه تبریز مردم به این فرهنگ رسیده اند که از کمک مستقیم به گدایان سطح شهر خودداری کنند و بر احساسات خود تسلط داشته باشند، این موضوع باعث می شود متکدیان سودجو نیز امیدی به گداپروری جامعه نداشته باشند**

و افزود: در جامعه تبریز مردم به این فرهنگ رسیده اند که از کمک مستقیم به گدایان سطح شهر خودداری کنند و بر احساسات خود تسلط داشته باشند، این موضوع باعث می شود متکدیان سودجو نیز امیدی به گداپروری جامعه نداشته باشند.

سرهنگ محمد شیری سرای - سرپرست معاونت اجتماعی فرماندهی انتظامی آذربایجان شرقی مرداد ماه

پارسال برای برخورد و جمع آوری متکدیان در سطح شهر تبریز اعلام آمادگی کرد و افزود: از دیدگاه نیروی انتظامی تکدی گری جرم است و در صورت مشاهده این افراد با آنان برخورد قانونی صورت می گیرد.

همچنین محمدرضا صادقی - مدیرکل بهزیستی آذربایجان شرقی نیز ضمن اعلام آمادگی برای ارائه خدمات و همکاری برای جمع آوری متکدیان، ارائه پوشش های حمایتی لازم برای ایجاد شرایط و زمینه مناسب برای بازگشت این افراد به زندگی عادی را وظیفه این سازمان بیان می کند و در ادامه یادآور می شود: این سازمان موظف است افراد بی سرپرست، ناتوان و معلول و سالمندان و کودکان کار را تحویل گرفته و در اماکن مناسب نگهداری کند. تبریز در مبارزه با تکدی گری نیز به استفاده از ابزاری که برای همه جوامع قابل دسترس است، توانسته این پدیده را ریشه کن کند و در این عرصه پیشرو باشد. تقریبا همه عناصر یادشده در موفقیت تبریز برای مهار گدایان بر پایه فرهنگ مردمی است که با غلبه بر احساسات اجازه سوءاستفاده نمی دهند و با اعتماد به نهادهای خیریه، بهبود شرایط زندگی را برای نیازمندان واقعی جامعه خود فراهم می کنند.



زیر سطح جایگزینی است و با ادامه این روند، جمعیت کشور در سال های آینده کاهش می یابد. گرایش به دخانیات و سوء مصرف مواد مخدر میان محصلان رو به افزایش است و سایر انحرافات اجتماعی نیز بیش از پیش متوجه جمعیت جوان کشور شده است. اما در توضیح مسئله مدرک گرایی باید پرسید که «خوب راه حل چیست؟»

توقف رشد بی وقفه دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی نامرتبط به نیاز های اقتصادی مناطق و توجه مضاعف به نتایج مطالعات آمایش سرزمین مهمترین گام هادر محدودسازی مدرک گرایی است، هرچند ممکن است خرده گرفته شود که این عمل تبعاتی چون محروم شدن بخشی از جامعه از ادامه تحصیل را در پی دارد اما در پاسخ باید گفت که قرار نیست تمامی اعضای جامعه تحصیلات تکمیلی غیر ضروری را پشت سر بگذارند.

بسیاری از مناطق کشور نیاز به تکنسین و افراد ماهر دارند تا با بکارگیری ایشان در بخش های مختلف تولید چرخه صنعت در کارگاه های محلی شکل بگیرد. بسیاری از مشاغل خدماتی اصولا نیازی به تحصیل در دانشگاه ندارند و افراد با کارآموزی های کوتاه مدت در مراکز آموزش های مهارتی می توانند به ایفای نقش اقتصادی خود پرداخته و حرکت به سمت تشکیل خانواده و اشتغال و فعالیت اقتصادی را بی جهت به تعویق نیندازند. تا پیش از این خدمت سربازی به عنوان یک دوره آموزشی، کارکردی استراتژیک و قابل توجه برای امنیت کشور داشت. اما امروزه با پیشرفت تجهیزات جنگی و رشد تکنولوژی اهمیت تعداد نفرات غیرمتخصص و کثرت سربازان به مراتب کاهش یافته و لزوم تقلیل طول خدمت و کاستن از میزان جمعیتی آن احساس می شود. ادامه تحصیل

نباید به عنوان مفزعی از خدمت سربازی و چاره ای برای به تاخیر انداختن آن شناخته شود.

دولت و ابزار های رسانه ای - فرهنگی آن باید تمام تلاش خود را متمرکز بر ترویج فرهنگ تولید و کارآفرینی ساخته و حتی المقدور افکار عمومی را متوجه آموزش مهارت و کسب تجربه در بخش های مورد نیاز جامعه سازند. شان و منزلت بخشی به فعالان حوزه خدماتی می تواند منجر به بازیابی و احیای نگرش مثبت به تعداد زیادی از مشاغل مغفول باشد.

حرف آخر:

در نهایت و اصلی ترین راه حل، بازنگری تک تک افراد به شان و منزلت اجتماعی خود و همچنین سعی در برون رفت از حصار های پیش ساخته محیط اجتماعی است که می تواند پدیده ای همچون مدرک گرایی را کمرنگ سازد. همه انسان ها دارای استعداد ها و ویژگی های بالقوه انکارناپذیری هستند که در آنان به ودیعه گذاشته شده است و چیزی که بدیهی می نماید، این است که تمام این استعدادها در چارچوب آموزش های آکادمیک به فعلیت نمی انجامد. امید است با مهندسی مسئولانه اجتماعی و اقتصادی برنامه ریزان کشور و بازنگری فرهنگی شهروندان، مساله مدرک گرایی و ماحصل آن مرتفع شود.

سید محمد زرهانی

ازدواج خوب امید و آرامش

خیلی از جوانان مجرد در آستانه ازدواج در تعریف صفت خوب برای همسر آینده‌شان می‌مانند و وقتی در این مورد از آن‌ها سؤال شود، می‌گویند یک همسر خوب می‌خواهم. حتی پسر و مادرها هم می‌گویند دنبال یک مورد خوب می‌گردیم! اگر یک ازدواج با معیارهای درست و منطقی و واقعی صورت بگیرد مسلماً امید و پویایی در آن موج می‌زند و میوه‌های شیرین آرامش و اطمینان می‌دهد.

به گزارش فارس، از آنجا که معیارهای خوب از دیدگاه افراد مختلف متفاوت است، ما نمی‌توانیم مصداق خوب بودن شخص مورد نظر آنان را شناسایی کنیم. در مرحله تحقیق برای ازدواج نیز از این سؤال که آیا فلان شخص جوان خوبی هست یا نه، نمی‌توان به پاسخی در خور تصمیم‌گیری رسید. پس از این واژه در مباحث ازدواج استفاده نکنید و اگر کسی از این واژه استفاده کرد، بهتر است از او معنی خوب بودن را بپرسیم.

نکته دیگر در این خصوص تفاوت معیارهاست. آیا می‌توان برای همه دردها یک نسخه تجویز کرد؟ آیا باید معیارهای یک همسر شایسته در همه یکسان باشد؟ اگر معتقد به این نکته هستیم که هر پسری به درد هر دختری و هر دختری به درد هر پسری نمی‌خورد، چطور می‌شود با وجود سلیقه‌ها، ملاک‌ها و معیارهای ثابت و قطعی ارائه داد. نمی‌توان برای ازدواج فرمولی تعیین کرد که حاصل آن همسر شایسته برای افراد مختلف باشد و به طور یقین نمی‌توان معیارهایی را در نظر گرفت و بعد به طور کلی نتیجه گرفت فلان شخص خوب یا بد است.

اگر فلسفه ازدواج برای ما مشخص شود، معیارهای مابرای انتخاب همسر همان معیاری می‌شود که ما را به آن مقصود نزدیک می‌کند و معیارهایی معرف کسی است که دختر یا پسر را می‌شناسد که با مقصود اصلی ما از ازدواج ارتباط ندارد. از فهرست ملاک و معیارها حذف می‌شود اما هر چند آن معیارها از نظر ارزش و محتوانکات خوب و ارزشمندی باشد، باید آن‌ها را از فهرست خود خارج سازیم تا زودتر به نتیجه برسیم.

قرآن ما را از سردرگمی در این خصوص رهایی می‌بخشد و آن فلسفه یک جمله بیش‌تر نیست «لَتَسْكُنُوا إِلَيْهَا». ازدواج فقط یک هدف را دنبال می‌کند و آن آرامش و تسکین آدمی است. هر معیاری که آرامش بیشتر شما را تضمین کند، باید بیش‌تر مورد توجه شما قرار گیرد و باید اولویت را به آن معیار بدهید. پس هر معیاری که با آرامش شما در تناقض بود، باید حذف شود.

هوس از خطرناک‌ترین پایه‌های ازدواج است. «هوس» را نباید با لذت‌های مشروع جنسی که انگیزه فطری ازدواج است اشتباه گرفت. تکیه گاه هوس ارزش‌های زودگذر و ناپایدار و احياناً کودکانه یا احمقانه است. ضمانت بقای ازدواج‌هایی که بر اساس هوس شکل چیزهایی هستند به ناپایداری حجاب روی آب.

الگوی این ازدواج‌ها گاهی فیلم‌های سینما، و گاهی ازدواج‌ها و طلاق‌های خواننده‌ها و هنرپیشه هاست. غافل از اینکه برخی از افراد مشهور برای اینکه اسمشان سر زبان‌ها بماند، مجبورند یک روز ازدواج و روز دیگر طلاق بگیرند تا عکس و تصویلات این جدایی یا آن ازدواج، صفحات جراید بازاری را پر کنند.

نمونه دیگر ازدواج‌های هوسی به دلیل فلان ژست و ادا در کنار دریا یا مثلاً ابراز احساسات موقع مشاهده فلان مسابقه ورزشی و مانند آن صورت می‌گیرد. پیشوایان بزرگ ما بیش از هر چیز روی مزایای روحی، فکری و اخلاقی همسران تکیه کرده‌اند. به همین دلیل توجه به تربیت خانوادگی، اصالت، روح فدکاری، محبت و صمیمیت پاکدامنی و نجابت، ایمان و تقوا بسیار ضروری است. پیامبر اکرم (ص) فرموده‌اند: از گیاهان خوش آب و رنگی که در نقاط متعفن و آلوده می‌روند، بهره‌یزد. منظور، زنان خوش آب و رنگی هستند که در محیط‌های ناپاک و خانواده‌های آلوده پرورش یافته‌اند.



امید و نشاط اجتماعی نشانه‌های جامعه سالم

۱۰ سال با سن امید به زندگی واقعی فاصله دارد.

حسین ساسانی در سایت آفتاب در زمینه امید به آینده در یک کشور می‌نویسد: پایداری به ارزش‌های محوری و اخلاقیات، زمانی در یک سرزمینی تبلور می‌یابد که وقتی به آنجا گام می‌نهیم، تحت تأثیر انرژی، اشتیاق و اعتماد مردم عادی به آینده کشورشان قرار بگیریم.

این باور که فردا می‌تواند بهتر از امروز باشد، باید در جامعه ارزش‌محور و اخلاق مدار موج‌زند، ضمن آنکه هر کسی برای ساختن آینده‌ای بهتر خود را مسوول بداند و هر کاری که از دستش بر می‌آید انجام دهد. طبیعی است که این روح تأثیرگذار، موتور اصلی تحرک و پویایی سیاست، اقتصاد، صنعت، تکنولوژی و ... است و جامعه در یک چرخه ماریچ اخلاق مدار به سمت تعالی حرکت می‌کند. همچنین، در یک جامعه اخلاق مدار، ارزش‌های بنیادی و باورهای اخلاقی مشترک جامعه، در

■ ■ ■

پایداری به ارزش‌های محوری و

اخلاقیات، زمانی در یک سرزمینی تبلور

می‌یابد که وقتی به آنجا گام می‌نهیم، تحت تأثیر انرژی، اشتیاق و اعتماد مردم عادی به آینده کشورشان قرار بگیریم

■ ■ ■

رگ و پی جمع عظیمی از مردم جامعه ارزش‌محور و اخلاق مدار، نهادینه است. ارزش‌هایی چون نو بودن و نو شدن در کلیه سطوح جامعه پی‌ریزی می‌شود و ایده «نو شدن»، عامل اصلی آفرینش فرهنگ تلقی می‌شود. وقتی امید در جامعه‌ای شکوفا شود و مردم برای بهتر شدن زندگی خود تلاش مضاعفی از خود نشان دهند نشاط اجتماعی هم از راه می‌رسد و آثار پیشرفت و ترقی یکی پس از دیگری خود را نشان می‌دهند، در این باره رئیس انجمن مسدکاری اجتماعی ایران به شفا آنلاین می‌گوید: منظور از نشاط اجتماعی احساس پویایی و مفید بودن در افراد است و صرفاً شادی‌های لحظه‌ای را در بر نمی‌گیرد.

وقتی مردم جامعه‌ای از نشاط اجتماعی برخوردار باشند وفاق، همبستگی، تعلق اجتماعی، تعاملات اجتماعی مطلوب، رضایت از زندگی و همچنین سلامت روانی و اجتماعی افراد افزایش پیدا کرده و طبیعی است که به موازات آن آسیب‌های اجتماعی نیز کاهش می‌یابد. وقتی شادی، مشارکت اجتماعی و مسئولیت‌پذیری در میان مردم بیشتر باشد مردم آن جامعه احساس زنده بودن می‌کنند.

و انگیزه برای کار و تلاش نیز بیشتر می‌شود. در نتیجه چنین جامعه‌ای، مسیر پیشرفت و ترقی را طی خواهد کرد. وی در مورد راه‌های افزایش

بقیه از صفحه اول

از امیدهای پر حجم فکرهایه کار می‌افتند و راه‌های نو جلو پایمان قرار می‌گیرند، باید امید را ساخت و به امیدواری دامن زد و اسباب آن را مهیا کرد. هر اندازه امیدواری خوب و پسندیده و کارساز است امیدهای کاذب مخرب و منحرف‌کننده‌اند. امیدهای واقعی از فکرهای بلند و ذهن‌های سالم و آگاه می‌تراود و امیدهای کاذب از اذهان ضعیف و تنگ و معوج و اسیر سرچشمه می‌گیرند. سراب امیدهای کاذب هنگامی که بر انسان ناآگاه مکشوف می‌شوند اثری بنیان‌بر انداز و خردکننده دارند و تا بر باد رفتن امیدهای واقعی هم امتداد پیدا می‌کنند، باید امیدهای واقعی را بخرد و عقلانیت از امیدهای ناروا باز شناخت و به سوی آینده‌ای واقعی و مطمئن حرکت کرد... اما امید اجتماعی چیست؟ یک جامعه چگونه امیدوار یا ناامید می‌شود و چگونه می‌توان به امیدواری فردی و اجتماعی دامن زد؟ در این زمینه سایت آکادمی مطالعات ایرانی از قول سیاوش جمادی می‌نویسد: امید با خوش‌خیالی، خوش‌بینی، توهم و مردم‌فریبی متفاوت است. اما بعید می‌دانم که امید متعلق خاصی داشته باشد. گابریل مارسل فیلسوفی است که بیش از هر کسی درباره امید اندیشیده است.

او امید را از آرزو و ترس و نومیدی جدا می‌کند. او معتقد است که امید متعلق خاصی ندارد، بلکه امید به طور کلی یک حالت درونی (subjective) است که گواهی می‌دهد بر این که هرگز شسر غالب نمی‌شود. امید گواهی بر آینده بهتر می‌دهد و اشارتی دارد به این که مسیر امور به سمت انسانیت و امری است که به نام خیر خوانده می‌شود. ویلاگ روانشناسی در این خصوص می‌نویسد: امید به زندگی یکی از معیارهای اساسی تعیین سطح کیفیت زندگی در جوامع امروزی محسوب می‌شود به طوری که هر چه طول عمر مردم کشوری بیشتر باشد، آن جامعه را پیشرفته‌تر می‌دانند. بیشترین امید به زندگی مربوط به کشور ژاپن است که متوسط سن مردم آن به بیش از ۸۰ سال می‌رسد و بعد از آن کشورهایی مثل سنگاپور، استرالیا و کانادا با تفاوت بسیار نزدیکی با هم قرار دارند و کمترین میزان امید به زندگی مربوط به کشورهای مثل افغانستان و زیمبابوه با متوسط سن کمتر از ۴۰ سال است.

اسناد تاریخی مربوط به صدها سال پیش نشان می‌دهند متوسط طول عمر برخی افراد در آن زمان، کمتر از ۳۰ سال بوده است حال آنکه در جوامع کنونی این عدد به بیش از ۸۵ سال برای کشورهای پیشرفته می‌رسد. در کشور ایران سن امید به زندگی برای مردان ۷۰ و برای زنان حدود ۷۳ سال است. تعریف‌های گوناگونی در رابطه با امید به زندگی وجود دارد اما به طور خلاصه می‌توان گفت امید به زندگی متوسط سال‌هایی است که فرد انتظار دارد، زندگی کند. پیشرفت علم در زمینه‌های مختلف صنعتی، کشاورزی و پزشکی در چند دهه اخیر نقش بسیار موثری در ارتقای سطح کیفیت زندگی و به دنبال آن افزایش طول عمر انسان‌ها ایفا کرده است.

این پیشرفت‌ها باعث شده تا متوسط تعداد سال‌هایی که فرد انتظار دارد زندگی کند به طرز چشمگیری افزایش یابد، مشاور وزیر بهداشت در امور دانشگاه‌ها در رابطه با سن امید به زندگی در ایران به فارس می‌گوید: اگر جامعه‌ای داشته باشیم که طول زندگی آنها توأم با بیماری باشد، کار زیادی نکرده‌ایم. اکنون سن امید به زندگی همراه با سلامت در کشور ما حدود ۶۳ سال است و ۱۰ سال با سن امید به زندگی واقعی فاصله داریم، در حال حاضر در کشور ما سن امید به زندگی افزایش قابل توجهی داشته به طوری که در زنان ۷۴ سال و در مردان به ۷۲٫۵ سال رسیده است اما باید به این نکته توجه کرد که در کنار شاخص‌های دیگر سن امید به زندگی همراه با سلامت کمتر مورد توجه قرار گرفته است. اگر جامعه‌ای داشته باشیم که طول زندگی آنها توأم با بیماری باشد کار زیادی نکرده‌ایم و اکنون سن امید به زندگی همراه با سلامت حدود ۶۳ سالگی است که

شادی و نشاط نیز می‌گوید: یکی از راه‌هایی که می‌تواند نشاط را افزایش دهد سیاستگذاری کلان کشور در راستای توجه به سلامت اجتماعی است. راه دیگر نیز تقویت هویت فرهنگی در میان مردم است. چنان که نیاکان ما به خوبی این موضوع را دریافته بودند و از هر فرصتی برای با هم بودن و به عبارت بهتر برای با هم شاد بودن استفاده می‌کردند و این منظور با تعاملات بیشتر و تقویت صله رحم فراهم می‌شود.

قدم بعدی در افزایش شادی و نشاط در میان مردم، بحث مدیریت آن است که نیاز به افراط و تفریط نیست و لازمه‌اش این است که ما امور اجتماعی را به عنوان یک ضرورت در جامعه، نه فقط در حرف بلکه در عمل نیز جدی بگیریم و باور کنیم که سرمایه‌گذاری در حوزه اجتماعی - فرهنگی در راستای سلامت اجتماعی می‌تواند امنیت اجتماعی پایدار و رضایت از زندگی و پویایی و نشاط اجتماعی را افزایش دهد. نکته دیگر در افزایش نشاط اجتماعی، سلامت اداری است. شایسته سالاری هم می‌تواند در حوزه نشاط اجتماعی تأثیرگذار باشد. در این بین با مشارکت همه افراد جامعه می‌توان از همه ظرفیت‌ها برای افزایش نشاط اجتماعی استفاده کرد. به عنوان مثال بد اخلاقی‌ها در کاهش نشاط تأثیر می‌گذارد. پس وقتی اخلاق اجتماعی ضعیف شود نشاط اجتماعی نیز کاهش می‌یابد.

سبک زندگی نیز در نشاط اجتماعی تأثیر می‌گذارد. و شادی‌های جمعی در افزایش نشاط موثر است. یکی از نمونه‌های آن نیز ورزش‌های جمعی است. وی در ادامه می‌گوید: باید پذیرفت، جامعه سالم، جامعه‌ای است که نشاط اجتماعی در آن معلوم باشد. افزایش اختلالات روانی، افسردگی‌ها، سرخوردگی‌ها، تبلی اجتماعی، آمار افزایش خشونت، در هر جامعه‌ای نشان از عدم پویایی و نشاط اجتماعی است. نداشتن امنیت اقتصادی و امنیت شغلی هم در کاهش شادی و نشاط در بین مردم تأثیرگذار است. سال ۹۳ را آغاز کرده‌ایم و با نیرویی تازه و انرژی متراکم می‌خواهیم در زندگی‌های فردی و اجتماعی خود به تغییر و تحول دامن بزنیم. امید جامعه ما برای داشتن زندگی بهتر و رفاه بیشتر و اخلاق متعالی‌تر یک امید واقعی است، ما با قدمتی هزاران ساله این توانایی را داریم که بر مشکلات انبوه خود غلبه کنیم و مهربانی و جوانمردی و گذشت و کوشش و کار و پویایی را در جامعه خود همه‌گیر سازیم. هیچ‌کس میرا از تلاش جمعی برای ساختن ایرانی آباد تر و آزادتر نیست، سال کاری خود را آغاز می‌کنیم با امید به اینکه در پایان سال دست‌آورد‌های مثبت خوش را بشمریم و از کاهش نواقص و عیب‌های خود سر بلند باشیم.



امروز در تاریخ

تی‌مور تاش در ماموریت محرمانه و حساس
رضاشاه پهلوی در آوریل ۱۹۲۸ (فروردین ۱۳۰۷) و در جریان نوسازی ارتش و تقویت بنیه نظامی ایران، تصمیم به ایجاد یک نیروی دریایی برای وطن‌گرفت، ولی از انگلیسی‌ها هیچ‌گاه داشت که کار شکست‌ناپذیر کند.

به نوشته مورخان، تحولات جنگ جهانی دوم، وی را مجبور کرد تا تصمیم بگیرد که در آن ماه در جستجوی فردی در اجرای این تصمیم بود. در آن ماه در جستجوی فردی مطمئن برای اعزام به اروپا و تماس با موسولینی رهبر ایتالیا بود. در آن زمان، رضاشاه جزء عبدالحسین تیمورتاش وزیر دربار خود به رهبری دیگری اعزام نکرد. تیمورتاش ظاهراً به نام دیدار دوستانه و حسن نیت از اروپا، به این قاره رهسپار شد [برای آنکه جلب توجه نکند] پس از پرسه زدن در چند کشور وارد رم، شهر مورد نظر خود شد و نیت رضاشاه را برای موسولینی تشریح کرد و رهبر ایتالیا که آماده شنیدن تصمیمی نظیر ایستادگی در برابر سلطه دریایی انگلستان بر منطقه خلیج فارس بود قبول کرد که شماری از افسران نیروی زمینی ایران را در ظاهر به عنوان آموزش فئوس تازه «رم پیاده» بپذیرد، و در ایتالیا به طور محرمانه به آنان آموزش دریایی دهد. بعلاوه، چند کشتی جنگی به ایران بفرستد. پس از بازگشت تیمورتاش به وطن در سپتامبر ۱۹۲۸، طرح محرمانه به تدریج به اجرا درآمد.

واپس: ایران‌انان نباید نادرشاه دیگری به وجود آورد

رأبرب و البول نبخت و زبر انگلستان از ١٧٢١ تا ١٧٤٢، در اپرل ١٧٣٩ و ١٥ روز پس از ورود نادرشاه به شهر دهلی، طرح بسط نفوذ و استقرار در سراسر هندوستان را برای مدت نامشخص (که ده ها سال طول کشید) به تعویق انداخت. وی در دهه دوم نبخت و زیری خود اجرای دو طرح هندوستانی خارجی (سلطه) و نامظر داشت؛ استقرار در سراسر هندوستان و حذف رقیبان اروپایی از جمله برتغال و هلند از آن شبه قاره و کسب برتری بر آسیایا در آمریکای لاتین. با افتادن هندوستان به دست شاه ایران در زمستان ١٧٣٩ و شکست انگلستان در جنگ کار تاجناشمال غربی کلمبیا اجرای طرح نبخت به تعویق افتاد و طرح دوم شکست کامل خورد. اندرز سیاسی و البول پس از شکست ارتش امپراتور مغول تبار هندوستان در دشت کر نال از است ایران و تسلیم امپراتور و ورود نادر به دهلی این بوده است که نباید امکان داده شود که ایرانی تبارها (از فرات تا سبند و از سیحون تا قفقاز شمالی) گردهم آیند و ژرنال نادر دیگری به وجود آورد.

www.iranianshistoryonthisday.com

سودو کو

၁	၃			၃		၇		
		၁						၈
	၃				၁	၁		
		၃	၆	၁	၃			၄
	၃		၆		၄		၁	
၈			၃			၆		
		၁	၃				၃	
၃						၄		
		၃		၃			၆	၁

۴	۶	۲	۱	۵	۸	۹	۳	۷
۹	۳	۷	۴	۶	۲	۱	۵	۸
۱	۵	۸	۹	۳	۷	۴	۶	۲
۲	۴	۶	۸	۷	۱	۵	۹	۳
۵	۱	۹	۲	۴	۳	۸	۷	۶
۸	۷	۳	۶	۹	۵	۲	۴	۱
۳	۲	۴	۵	۸	۶	۷	۱	۹
۶	۹	۱	۷	۲	۴	۳	۸	۵
۷	۸	۵	۳	۱	۹	۶	۲	۴

حل ۱۰۲۷

قاب امروز



قطار سواری به سبک سریلانکایی / منبع: تلگراف

داستان کوتاه

خواستن توانستن است

سرهنگ ساندرس در منزل نشسته بود. در این میان نوه اش آمد و گفت: بابا بزرگ! این ماه برام یک دو چرخه می خری؟ او نواش را خیلی دوست می داشت و گفت: حتما عزیزم. سرهنگ حساب کرد: ماهی ۵۰۰ دلار حقوق بازنستستگی می گیرم و حتی در محارم خانه هم می مانم. شروع کرد به خواندن کتاب های مفید.

در یکی از بندهای یک کتاب نوشته بود:
قابلیت هایتان را روی کاغذ بنویسید. او شروع کرد به
نوشتن. دوباره نوه اش آمد و گفت: بابا بزرگ داری چه
کار می کنی؟ پدر بزرگ گفت: دارم کارهایی که بldم

را می‌نویشم. پسرک گفت: بابابزرگ بنویس مرغ‌های خوشمزه در دست می‌کنی. درست بود. پیر مرد پودرهای را در دست می‌کرد که وقتی به مرغ‌های مزه‌مزه مرغ‌ها شگفت‌انگیز می‌شد. او راهش را پیدا کرد. پودر مرغ را فروش نو از اول زن رستوران برد، اما صاحب آنجا قبول نکرد، همین رستوران نه، سوئمن رستوران نه، او به ۲۲۳ رستوران مراجعه کرد و ششصد و بیست و چهارمین رستوران حاضر شد از پودر مرغ استفاده نکند. امروز کارخانه پودر مرغ کنتاکی در ۴۵ کشور دنیا نمایندگی دارد و اگر در آمریکا کسی بخواهد عکس سر هینگ ساندرس و پودر مرغ کنتاکی را جلو در رستوران بزنش، باید ۵۰ هزار دلار به این شرکت پرداخت کند.

[illegible]

چہل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز یکشنبه ۱۸ فروردین ۱۳۵۳،
(برابر با ۱۳ ربیع الاول ۱۳۹۴، ۷ آوریل ۱۹۷۴) نقل شده است

۵۰۰ میلیارد دلار سرمایه‌گذاری تازه در کشور

امروز منابع آگاه تأیید کردند نخستین برنامه ریزی درازمدت اقتصادی و اجتماعی ایران که چهارچوب برنامه های عمرانی پنجم، ششم، هفتم و هشتم خواهد بود، ظرف یکی دو ماه آینده طی اجلاسهای مورد بررسی نهائی قرار خواهد گرفت.

در این اجلاس به احتمالاً در تخت جمشید شیراز برگزار می‌شود، دورنمای رشد اقتصادی و اجتماعی ۲۰ سال آتی کشور ترسیم خواهد شد.

کارشناسان اظهار نظر می‌کنند، اعتبارات برنامه پنجم حداقل سی میلیارد دلار اضافه می‌شود و مجموع سرمایه‌گذاری دولت و بخش خصوصی در ۲۰ سال آینده از پانصد میلیارد دلار بیشتر خواهد شد.

قطارهای ایرانی برقی میشوند

مطالعات وسیع و همه‌جانبه‌ای برای تبدیل قطارها به سیستم برقی و ایجاد شبکه قطارهای زیرزمینی در تهران با استفاده از منابع الکتریکی و گسترش آن در کلیه شهرهای بزرگ کشور توسط مسئولین آغاز گردیده‌است.

وزارت آب و برق از هم‌اکنون، مقدمات برنامه‌ریزی بیست ساله برق کشور را فراهم میکند و کوشش خواهد کرد که تولید برق را در پایان این مدت به رقم ۸۰ میلیارد کیلووات ساعت افزایش دهد تا تولید بتواند پاسخگوی احتیاجات وسیع صنعتی، کشاورزی، حمل و نقل و رفاهی جامعه آینده باشد.

در حال حاضر قدرت نیروگاههای تولید برق در کشور معادل سه میلیون کیلووات میباشد و در پایان برنامه پنجم از ۷ میلیون کیلووات تجاوز خواهد کرد. تولید برق در برنامه ششم با یک جهش سریع همراه خواهد بود و در پایان آن به رقم ۱۶ میلیون کیلووات خواهد رسید.

آئین نامه کمکهای غیر نقدی کارمندان تصویب شد

آئین نامه کمک های غیر نقدی به کارمندان دولت در جلسه دیشب هیئت دولت به تصویب رسید براساس این آئین نامه به هر یک از اعضای خانواده کارمندان ماهانه ۲۰۰ ریال به عنوان کمک هزینه غیر نقدی پرداخت خواهد شد که بصورت قند و شکر، برنج، صابون داده میشود که این اجناس هر سه ماه یکبار قابل تحویل است.

حداکثر تعداد خانوادۀ ۵ نفر پیش‌بینی شده است که در نتیجه هر کارمند حداکثر یک هزار ریال کمک غیر نقدی دریافت خواهد کرد. خانواده‌هایی که تعدادشان کمتر از ۵ نفر باشد به تعداد هر خانوار ولی اگر از تاریخ تصویب و اجرای این آئین‌نامه خانوادۀ دارای دو فرزند باشد و فرزند سومی یا بیشتر پیدا کند به آنها تعلق نخواهد گرفت در حقیقت تعداد عائله برای دریافت کمک غیر نقدی در حال حاضر ۵ نفر و برای آنها که کمتر دارند در آیندۀ ۵ نفر در نظر گرفته شده است.

در انجمن شهر از تأخیر در لکه‌گیری خیابانها انتقاد شد

در جلسه دیشب انجمن شهر تهران آقای کلاتری یکی از نمایندگان دربارہ الودگی محیط زیست در تهران بارس سخن گفت و یادآور شد کہ کارخانہ های این منطقه بعد از عدم مراعات اصول حفظ بهداشت محیط زیست امکان زندگی سالم و استفاده از هوای پاک را از ساکنین این ناحیہ سلب کرده اند و از مسئولین خواست تا در این مورد اقدام فوری شود. آقا زاده نمایندگان کارگران در مورد تعطیلی پارکهای شهر در روز سیزدهم فروردین از شهرداری توضیح خواست و قائم مقام شهرداری پاسخ در این مورد را به جلسہ بعد موعول کرد. خلیل ایرانی از تأخیر در ترمیم اسفالت و لکه گیری خیابان ها انتقاد کرد و خانم شایسته نیز پیرامون ارزش املاک و اراضی و افزایش قیمت رسم اراضی، منطقه ای سخن گفت.

شرط طلا از قراردادهای یایای حذف شد

سخنگوی بانک مرکزی ایران امروز اعلام کرد دنبال مسافرت هیات اقتصادی ایران به کشورهای بلوک شرق «شرط طلا» از اموال نام‌های بازرگانی و همکاریهای فنی و اقتصادی بین ایران و سه کشور اروپای شرقی، حذف گردید و سیستم جدیدی جایگزین آن شد.

سخنگوی بانک مرکزی افزود: طلا که در گذشته عامل سنجش پول بود تبدیل به کالای تجارتی شده و قیمت آن که از ثبات نسبی برخوردار بوده در یک سال اخیر دچار نوسانات بی‌رویه‌ای گردیده است. این امر سبب شده که فاصله عمیقی بین ارزش رسمی طلا و قیمت آن در بازار آزاد به حد آید.

حل

३५४.

[illegible]